

Kezdetek el élni!



Beszámoló az éves tevékenységünkről

TRAPPANCS

Szervátültetett Gyermek Rehabilitációs és Sportegyesülete

2015.

A TRAPPANCS Szervátültetett Gyermek Rehabilitációs és Sportegyesületének tagjai szervátültetésen átesett, vagy még szervre váró tinédzserek és fiatalok, akik az ország különböző pontjain élnek, egy dolog közös bennük: mindannyiuk gyermekkorának egy része a betegségről, kórházzról, műtétekről szólt. A sikeres szervátültetés után számukra kinyílik egy ismeretlen világ, ahova a betegség miatt megcsappant önbizalommal lépnek. Célunk megteremteni a feltételeket, hogy a szervátültetett tinédzserek beilleszkedjenek a közösségbe, és a lehető legteljesebb életet élhessék, valamint képességeik olyan mértékű fejlesztése, hogy teljesítőkéességük elérje, vagy megközelítse az egészséges kortársaiét, én-képük és önbizalmuk javuljon. Erre a célra az egyik leghatékonyabb eszköz a szervátültetett tinédzserek számára az egyéni-, illetve kiscsoportos foglalkozás játékos formában, melyet állandó programjainkkal biztosítunk (*KedvesKedd, Trappancs-est, CsoportMosoly, Tini-Tréning*).

Célunk a teljes körű pszichoszociális rehabilitációs ellátások egyéni igények szerinti megvalósítása, beleértve a rendszeres kapcsolattartási lehetőség biztosítását is.

A másik közvetlen célunk az egyénre szabott sportolási lehetőségek megtalálása, a gyermekekkel a sportolás rekreatív, kitartást és csoportkohéziót erősítő jellegének felfedeztetése. A Trappancs Egyesület hangsúlya a szervátültetett fiatalok **önállósodásán és a tinédzserkorból felnőttkorba** kísérésén van - az **egyéni sportolási** lehetőségek megtalálása mellett.

A „fiatalokat”, mint célcsoportot, igen nehéz meghatározni, mert a kifejezést, hogy „fiatal” igen széles körben, még jelzőként is használjuk, ugyanakkor mivel ez – krónikus betegség nélkül is - egy komoly életkori szegmens is, fontos velük foglalkoznunk.

Együttműködő szakmai és civil szervezetek

- ✓ Csodalámpa Alapítvány
- ✓ FODISZ
- ✓ Magyar Szervátültetettek Szövetsége
- ✓ Nemzeti Vese Program
- ✓ Semmelweis Egyetem Transzplantációs és Sebészeti Klinika
- ✓ Semmelweis Egyetem I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika
- ✓ Transzplantációs Alapítvány a Megújított Életekért

Támogatóink

- ✓ **Astellas Pharma Kft**
- ✓ **BPMC Kft**
- ✓ **EnTell Kft**
- ✓ **FODISZ**
- ✓ **Magnet Bank**
- ✓ **Magyar Szervátültetettek Szövetsége**

- ✓ B Metal Kft
- ✓ Bozsor Kft
- ✓ Budapest Bank Budapestért Alapítvány
- ✓ B-Tech Kft
- ✓ Cheminvest Kft
- ✓ Concorde Kft
- ✓ Day Kft
- ✓ Dózsa Zrt
- ✓ Gelka Kft
- ✓ Hubaélmény Kft
- ✓ MetalCom Kft
- ✓ Nemzeti Együttműködési Alap
- ✓ Prestige Kft
- ✓ Ri-Dent Kft
- ✓ Romin Ker Kft
- ✓ Rozsdás Kft
- ✓ Quintiles Hungary Ltd
- ✓ Villszer Kft

- ✓ IV. kerületi Önkormányzat
- ✓ IX. kerületi Önkormányzat
- ✓ XIII. kerületi Önkormányzat
- ✓ XIII. kerületi Sport Divízió
- ✓ XVIII. kerületi Önkormányzat
- ✓ Derecskei Önkormányzat
- ✓ Herendi Önkormányzat
- ✓ Makó Város Önkormányzata
- ✓ Pécsi Önkormányzat
- ✓ Székesfehérvári Önkormányzat
- ✓ Tatai Önkormányzat

- ✓ Balázsik Anikó
- ✓ Barcza Edit
- ✓ Diós János
- ✓ Dohos Sándor
- ✓ Dömötös Csaba
- ✓ Fazekas Péterné
- ✓ Hódos Ádám
- ✓ Kollár Attila
- ✓ Kőműves Luca
- ✓ Lengyel Zoltán
- ✓ Mezei Piroska dr.
- ✓ Mogyorósi Szabolcs
- ✓ Németh Piroska
- ✓ Págerne Takács Mária
- ✓ Prokupecz Ilona
- ✓ Rákász Éva
- ✓ Szabó József dr.
- ✓ Szilágyi Éva
- ✓ Szombati Géza
- ✓ Takács Norbert
- ✓ Zahoray Tünde



A pszichoszociális rehabilitációt segítő szakemberek

- ✓ Baranyai Andor *pedagógus, tréner*
- ✓ Dr. Szekeres Ágota *pszichológus, gyógypedagógus*
- ✓ Dr. Kelen Kata *gyermekgyógyász*
- ✓ Dr. Molnár Márta *gyógypedagógus*
- ✓ Dr. Rempört Ádám *belgyógyász nephrológus*
- ✓ Dr. Sallay Péter *gyermekgyógyász*
- ✓ Dr. Szabó József *transzplantációs sebész, az Egyesület alelnöke*
- ✓ Dr. Szekeres Ágota *pszichológus*
- ✓ Dr. Török Szilárd *belgyógyász*
- ✓ Feszt Tímea *szociológus, az Egyesület elnöke*
- ✓ Gallusné Szabó Edit *családterapeuta*
- ✓ Maléth Anikó *transzplantációs koordinátor*
- ✓ Prof. Dr. Reusz György *gyermekgyógyász*
- ✓ Tusor Lilla *pszichológus*

A sporttevékenységet segítő szakemberek

- ✓ Horváth Gábor *teniszedző*
- ✓ Jung Ágnes *atlétikaedző*
- ✓ Kapronczayné Karádi Magdolna *bowlingedző*
- ✓ Mesterházy Roland *úszóedző*
- ✓ Milos Imre *asztalitenisz edző*
- ✓ Molnár Ernő *úszóedző*
- ✓ Pécsi Annamária *úszóedző*
- ✓ Szabó Attila *sport-koordinátor*

A mindennapi munkában résztvevő önkénteseink

- ✓ Gerebics Anikó, *a Trappancs Egyesület titkára*
- ✓ Gyurkóné Bambek Valéria, *a Trappancs Egyesület elnökségi tagja*
- ✓ Gyurkó Zsolt *gazdasági ügyintéző*
- ✓ Lukácsné Pintér Anikó *könyvelő*
- ✓ Szendi Gábor *informatikus*
- ✓ Vecsey Tamás *webmester*

Segítő Trappancsok:

- ✓ Almási Szabina *gyógypedagógus hallgató*
- ✓ Bogyor Tünde *egészségügyi segítő*
- ✓ Jakab Ivett *kreatív fotó*
- ✓ Kotormán Lili *grafikai megjelenés*
- ✓ Kőműves Luca *marketing*
- ✓ Németh Georgina *rajz*
- ✓ Szabó Donát *képszerkesztés*
- ✓ Tárnoki Virág *marketing*
- ✓ Török Tamás *rajz*



Csoport-Mosoly

2015-ben is működött a kis létszámú, önsegítő csoportunk, rendszeres találkozással. A csoporttagok életében jelenlévő pszichoszociális negatív tényezők pozitív változtatásának segítése a cél. Az önsegítés alapja az a felismerés, hogy a segítő-segített kapcsolatban a segítségnyújtás aktusa a segítőnek ugyanannyi, sőt több mentális értéket ad, mint annak, aki a segítséget elfogadja. Így a csoportban résztvevők egyszerre segítők és segítették, a szerepek cserélődnek, a tagok érzik, hogy egyenlők, ez az ellenállások leküzdésében nagy jelentőséggel bír.

2015-ben 18 alkalommal történt csoportülés.



Hallgat-Lak

Az egyéni beszélgetések is folytatódtak ebben az évben is: a feltáró, segítő, terápiás jellegű beszélgetések egyéni igény vagy kezelőorvosi javaslat alapján első alkalommal az egyesület vezetőjével (szociológus) történtek, aki szükség esetén továbbküldte a fiatalokat pszichológushoz, gyógypedagógushoz, családterapeutához.

2015-ben 41 alkalommal történt egyéni beszélgetés, az esetek nagy részében személyesen, kisebb részében online eszközök igénybevételével.

Varázshegy

2015-ben is érkeztek egyéni adományok. ismét rengeteg ruhát kaptunk, valamint néhány műszaki cikk is érkezett hozzánk, melyeket nagy örömmel adtunk oda a fiataloknak.

A Varázshegy szolgáltatással 2015-ben 8 szervátültetett gyermeket és fiatal tudtunk támogatni.

Trappancs-Est

2015-ben öt alkalommal került sor vacsorával egybekötött 3 órás beszélgetős estére, mely programra ebben az évben végre néhány távolabb élő csapattag is eljutott.

Segítő

A személyes, telefonos, online segítségnyújtó vonalat 2015-ben is rengetegen vették igénybe mind a szervátültetett gyermekek és ifjúság, mind a szülők részéről. A felmerült kérdések nagy részére sikerült valamilyen megoldást/választ találni.



KÖSZÖNJÜK A SEGÍTSÉGET!

Trappancs Victoria Tábor Balatonboglár

Augusztus 25-31-ig Balatonbogláron tartottuk meg - idén hatodik alkalommal - a 14 éven felüli szervátültetett fiatalok sport- és önismereti táborát. Szomorú apropója volt annak, hogy mostantól Victoria tábornak hívják a tini-táborunkat: veseátültetett társunk elvesztése miatt ez a hét az emlékezésről is szólt, és a róla szóló beszélgetések könnyei mögött már néha előbukkantak mosolyt hozó közös történetek is. A tábor a szervátültetés utáni önállósodás jegyében szólt idén is az összetartásról és összetartozásról, a barátságról és a kapcsolatokról, a játékról és a sportról, valamint az egymásra figyelésről. A Victoria tábor lakói az érkezés utáni órában már csapatává váltak. Összetartó, törődő, szerető csapatává. Minden láncszem a helyén volt és minden láncszemnek volt helye.



Trappancs Tini Tréning Siófok

2014 októberében egy késő nyárra emlékeztető hétvégén Siófokon tartottunk Tini-Tréninget, a Magyar Szervátültetettek Szövetségének rendezvényéhez csatlakozva. A hétvégén a jó hangulatú közös beszélgetéseké volt a főszerep, amihez igazi ajándékot kaptunk az időjárástól, meleg napsütés formájában.



Trappancs karácsony

Karácsony után néhány nappal első alkalommal tartottunk egy közös ebéddel összekötött beszélgetős délutánt, ahova nagy örömünkre még a Budapesttől kicsit távolabb lakók közül is el tudtak jönni néhányan. Egy kedves, csendes, jó hangulatú, meghitt délutánt töltöttünk együtt az év lezárásaként.



Wifit mindenkinek! – hogy Ők is hazatelefonálhassanak...



A veseátültetésre váró és veseátültetett fiataloknak próbáltuk segíteni az IT Services Hungary munkatársai, akik azt vették idén júniusban a fejükbe, hogy meglepik a Trappancs Egyesületet valamivel, amitől könnyebb lesz a kórházi tartózkodás és talán az idő is gyorsabban múlik. Összedugtuk a fejünket és a gyors ötletelést megfontolt megvalósítás követte, melynek eredményeképpen december elején boldogan kapcsoltuk be a virtuális kapcsolattartás gombját: az IT Services Hungary karácsonyi ajándékát, a wifi hálózatot és táblagépeket boldogan kezdték el használni az I.sz. Gyermekklinika Veseosztályának lakói.

Reméljük, hogy a Wifit mindenkinek! programunkat folytatni tudjuk a Transzplantációs Klinikán is.

Kerékpártúra

Sor került az első 3 napos Trappancs kerékpártúrára a Kistelek-Ópusztaszer-Baks vonalon, a résztvevők maguknak akarták bebizonyítani, hogy képesek összesen 100 km kerékpározásra. Ez természetesen sikerült is, a program kedves része volt, hogy 17 éve májtranszplantált társunk a „kerékpáron” velünk ünnepelte 18. születésnapját és vált nagykorúvá.



Speciális Diákolimpia

2014. februárjában három úszónk vett részt a FODISZ szervezésében megrendezésre kerülő Speciális Úszó Diákolimpián: Ádám, Simon és Alexandra: mindhárman élődonoros szervátültetettek, Ádám és Alexandra májtranszplantáltak, mindketten édesanyjuktól kaptak másodszer is életet, Simon veseátültetett, édesapja adta neki egyik veséjét.

Mindhárman külön korcsoportban indultak és aranyérmet nyertek. Ráadásként másnap megtudhattuk, hogy a 160 induló közül Alexandra abszolút versenyben is a legjobb eredménnyel győzött 100 méter gyorsúszásban.



Váci futás

Részt vettünk Vácon egy jótékony futáson, amelyet a váci Pacsirta utcai Gyermekotthon javára rendeztek. Az Otthonban él egyik veseátültetett társunk, így nem volt kérdés a részvételünk. A futócsapat tagjai voltak:

- egy 14 éves veseátültetett kislány, aki az otthon lakója,
- egy 9 éve tüdőtranszplantált lány, aki 2014 második felében művesekezelésre járt és veseátültetésre várt,
- egy 1 évvel ezelőtt Londonban akut májelégtelenség miatt lett májtranszplantált lány,
- Zara, a négylábú,
- valamint a Trappancs két vezetője.



Spar Maraton

A veseátültetett és vesére váró, tüdőátültetett és májátültetett fiatalokból álló Trappancs futócsapat elérte a kitűzött célt: lefutottuk a választott távot, ami idén a Danone maratonka volt, majd a csapat tagjai közül ketten levezetésnek még beálltak a családi futásra.

NATO futás és Tudás Útja

22 éves művesekezelt társunk a NATO futáson 10 km-es távot, a Tudás Útja futóversenyen a 21 km-es távot teljesítette a Trappancs színeiben. Magyarországon 21 km-es távot művesekezelt beteg eddig még nem futott le hivatalos versenyen.



Sportolóink, versenyzőink, hazai versenyek

Jelenleg 21 transzplantált sportolónk van, ebből 15 sportoló aktív versenyző.

Sportágak szerint:

- ✓ Asztalitenisz: 2
- ✓ Atlétika: 7
- ✓ Bowling: 1
- ✓ Röplabda: 2
- ✓ Tenisz: 3
- ✓ Tollaslabda: 1
- ✓ Úszás: 6



A 15 versenyző összesen **35 szervátültetett versenyen** vett részt, ezeken a versenyeken **17 aranyérmet, 13 ezüstérmet és 13 bronzérmet** nyertek.

Az egészségesek között is megmérkőztek sportolóink, 2014-ben összesen **9 alkalommal**, itt is sikerült szerezni egy első-, két második-, és egy harmadik helyezést.

Sportolóinkat az eddigi évekhez hasonlóan a pályabérletekkel, belépőkkel, nevezési díjakkal, utazási költségekkel, valamint sportruházattal, sportszerekkel támogattuk.



Szervátültetettek Európa Bajnoksága, Krakó

A szervátültetettek Európa Bajnokságán közel 50 fővel vett részt a Magyar Szervátültetett Válogatott. Közöttük 13 Trappancs sportoló versenyzett, akik összesen 33 érmet szereztek: 18 arany-, 9 ezüst- és 6 bronzérem boldog tulajdonosai.

A 13 versenyzőnk közül hatan májtranszplantált sportolóként, öten veseátültetett sportolóként vettek részt az Európa Bajnokságon, valamint egy kombinált máj+vesetranszplantált sportolónk és egy csontvelőtranszplantált sportolónk versenyzett Krakóban asztalitenisz, atlétika, bowling, tenisz és úszás sportágokban.



Asztalitenisz

- Kóka Zoltán: egyéni ezüstérem, páros asztaliteniszben Csuti Jánossal aranyérem
- Quittner Péter: egyéni bronzérem, páros asztaliteniszben Katona Lászlóval bronzérem

Atlétika

- Almási Szabina: gyorsgyaloglás bronzérem
- Budai Zita: 100 méteres síkfutás aranyérem, 100 méteres síkfutás aranyérem
- Szabó Donát: 100 méter síkfutás 6. hely, 200 méter síkfutás 6. hely, 400 méter síkfutás 4. hely
- Velkey-Guth Ádám: 100 méteres síkfutás aranyérem, 200 méteres síkfutás aranyérem, 4 x 100 méteres férfi váltó tagjaként aranyérem, súlylökés aranyérem, gerelyhajítás bronzérem.

Bowling

- Hasznos Szabina: egyéni bronzérem és női párosban aranyérem Czakóné Szabó Máriával.

Tenisz

- Bogyor Tünde: egyéni ezüstérem, páros teniszben Hegyesi Lászlóval bronzérem
- Jakab Ivett: egyéni aranyérem, páros teniszben Krucsó Zsoltal ezüstérem

Úszás

- Domonkos Ádám: 50 m gyorsúszás aranyérem, 50 m hátúszás aranyérem, 50 m mellúszás aranyérem
- Gyurkó Alexandra: 100 m hátúszás aranyérem, 400 m gyorsúszás (abszolút győztesként) aranyérem, 100 m gyorsúszás ezüstérem, 50 m pillangóúszás ezüstérem, 200 m vegyes úszás ezüstérem
- Sípos Tímea: 50 m hátúszás aranyérem, 50 m mellúszás ezüstérem, 50 m gyorsúszás aranyérem
- Süli Flóra: 50 m hátúszás ezüstérem 50 m mellúszás aranyérem, 50 m gyorsúszás aranyérem, 50 m pillangóúszás aranyérem

Jó tanuló jó sportoló

Mintegy nyolcvanán részesültek elismerésben a Magyar Sport Házában abból a négyszáz fiatalból, akik kiérdemelték a "Magyarország Jó tanulója - Jó sportolója 2013" díjat. Köztük Jakab Ivett, akinek a Corvinus Egyetem végzős hallgatójaként idén másodszor sikerült elnyernie a kitüntető címet. Az, hogy májátültetett, itt nem számít. Csak az, hogy 4,0 fölött van a tanulmányi átlaga és eredményesen sportol: teniszezik, valamint az aranyérmes szövátültetett röplabda-válogatott tagja.



A legfiatalabb transzplantált sportoló elismerő oklevele

Nemcsak a Trappancs legkisebb versenyzője, hanem a magyarországi legfiatalabb szövátültetett sportolója Sípos Tímea, aki az uszodában nyújtott kimagasló eredményéért Pécs Város Önkormányzatának Elismerő Oklevelét vehette át 2014. májusában.

FODISZ oklevél

Magyarországon először szervezett a Fogyatékosok Országos Diák- és Szabadidősportjának szervezete tanévnyitó ünnepélyt, amelynek a végén került sor a kiemelkedő teljesítmények díjazására. Az elmúlt időszak legjobb sportolói között a Trappancs versenyzői közül a legfiatalabb fiú, Domonkos Ádám (11) májtranszplantált sportoló vehette át az oklevelet.



Hősök tere képzés

Részt vettünk a Philip Zimbardo által kidolgozott tréningen, mely a mindennapi életben előforduló, frusztrációt okozó, esetleg nehezen kezelhető társas helyzetekre mutat megoldásokat.

A tréning többek között abban ad segítséget, hogyan motiváljuk a gyerekeket abban, hogy elhiggyék magukról, hogy képesek fejlődni és változni jó irányba, ha megfelelő erőfeszítéseket hoznak. A képzés abban is segít, hogy mi magunk is úgy álljunk hozzá másokhoz, hogy elhisszük róla, hogy fejlődhet.

Művészeti tevékenységek a gyógyítással

Művészeti tevékenységek a gyógyítással címet viselte az a workshop és konferencia, melyen részt vehettünk a Mosolygó Kórház Alapítvány meghívására. A konferencia és a workshop a művészetek szerepéről szólt és annak fizikai és mentális egészségre gyakorolt hatásáról - négy ország bemutatójával, megnézhattuk az önkéntesek bevonásának folyamatát és kritériumait, az elméletet és a gyakorlatot: rendkívül hasznosnak éreztük a mai napot és igyekezni fogunk, hogy minél hasznosabban építsük be a tanultakat a mindennapjainkba.

Tavaszi Transzplantációs Szimpózium

Részt vettünk a Magyar Transzplantációs Társaság tavaszi konferenciáján Visegrádon, ahol a szervezési technikai kérdések kaptak főszerepet.

Magyar Transzplantációs Társaság Kongresszusa

A Magyar Transzplantációs Társaság Kongresszusán három előadással szerepeltünk.

Ébredés – *Németh Georgina*

Kezdtetek el élni! – *slide show*

Ugye büszke vagy rám – *Feszt Tímea*



Nemzetközi Transzplantációs Szimpózium

Részt vettünk a Transzplantációs Alapítvány a Megújított Életekért szervezésében létrejövő nemzetközi konferencián Visegrádon, ahol Jakab Ivett *Confessions of a grown-up transplanted kid* címmel a saját májtranszplantációval kapcsolatos élményeit, félelmeit és időnként válasz nélküli kérdéseit mondta el, majd *Stand by me* címmel mutattunk be a Trappancs Egyesület munkájáról egy 10 perces filmet.

ÉBREDÉSEK

Németh Georgina

Elhangzott a Magyar Transzplantációs Társaság Kongresszusán



“Ha az élet mindig a legideálisabb és sérthetlenebb medrében csorog, akkor én most nem itt, hanem a világ másik végén keresem a válaszaimat, 24 éves Wilson kóros lányként. Tegnap Afrikában voltam, a swahili paradicsomban ahol a világ legszegényebbjai élnek lelki gazdagságukat. Holnap lehet, hogy Amerikában ébredek.” Így mutatkoztam volna be, ha egy évvel ezelőtti önmagamot kérdeznék.

Most ébredjünk fel együtt, közösen! Az élet nem ideális eset, és nincs benne sérthetetlen. Sem ember, sem pillanat. De képességünk van rá, és miénk a választás joga, hogy jobba tegyük.

Afrikában hunytam le a szemem, de valahol egészen máshol ébredtem.

Londonban. Már nem voltam Wilson kóros. Egy fél világ, 2 kontinens és

5 ország után a féltudattól a teljes leszedáláson át, egy több órás műtétet követően májtranszplantált túlélőként nyitottam ki a szememet. Az időzítés, a szerencse, egy történelmi megállapodás 2 ország közt, az orvostudomány és egy ember, az ember családja, akik a szervdonáció mellett döntöttek, mikor eljött az idő.

Egy vélemény, egy álláspont, egy kimondott szó: IGEN! Ez annyit jelent: ÉLET.

Ma Németh Georginaként mutatkozom be, pár nap híján 1 éves májtranszplantált lány vagyok. Boldog vagyok.

Tudtam, hogy megtörténhet, de sosem hittem benne, hogy leállhat a májam. Egy másodpercig sem gondoltam, hogy transzplantációra lesz szükség. Az első üzenetem Anyukámnak: szia Anya, visszaértem Máltára, nem érzem jól magam, behoztak a kórházba. Ne aggódj a májamat megnézték, minden rendben vele, szeretlek

Szalagszakadás, minden elsötétül.

Minden fekete, tompák a hangok, sötét van. Kis foltokban színek derengnek, a máltai nővér sír az ágyam mellett. Meg kéne vigasztaljam? Nem tudom, újra sötét lesz...

Ébredés.

Felsejlő színek, egy kellemesen hideg kéz a homlokomon. Anya. “Minden rendben kicsim, Londonban vagy, új májat kaptál! Itt vagyunk veled, szeretünk” Tudom. Tudok mindent, de semmi emlékem sincs. Nem tudok mozogni, beszélek de nem értik. “Kicsim, én nem tudok angolul...!” I know... csak ezt ismételtam, és próbáltam mosolyogni. Sötétedik, újra 1 hónap telt el így, könnyekkel és mosolyokkal, látomásokkal és valósággal. Vizes tüdővel, szívleállással, legyünk nyersen, klinikai halállal, de visszatéréssel. Altatással és ébredésekkel. Túléléssel, és felépüléssel. Szeretettel... Különleges karácsonnyal, a kis karácsonyfámmal. Új évvel, új májjal, új élettel.

Kezdzetek el élni, legyen mit mesélni... Mi elkezdjük. Megtanultam, az igazán nagy lépésekhez nem kell kontinenseken átrohanni, több ezer mérföldeket repülni, mindent feláldozni. Ölelni kell, lélegezni. Ki mikor ölelt utoljára? Mikor vett akkora lélegzetet, hogy érezze, az milyen jó és finom is? Ahhoz, hogy élhess, talpra kell állni, mi több, megtanulni járni. Elesni de megkapaszkodni, újra felállni.

Bevallom, 1 hónap után, mikor kiengedtek a kórházból féltem. Egyedül éreztem magam, nem találtam a helyem. Nem éreztem magam a többiekhez valónak, nem pedig egyáltalán életre valónak. Hónapok teltek így, míg eljött a hazarepülés lehetősége. Majdnem 1 év után, újra Magyarországon voltam. Nem tudom azt mondani, hogy a családom közelségén kívül bármi is könnyebb lett volna. Az egészségügy is más, féltem, kicsit mindentől. Tudtam, hogy vannak mások is, akik ugyanezeket mentek át, de mégis, hol?

Merre induljon el valaki, aki kicsit épp sehova sem tartozik?

A világon vannak fizikai és elméleti dolgok. Ébredt már fel a testem, a szervezetem, de a leglényegesebb ébredést azt hiszem a Trappanecs Egyesületnek köszönhetem. Ez amolyan lelki ébredés, új erőre kapás. Végre éreztem, hogy megértenek. Nem mint orvos a beteget, hanem ember, az embert, sorstársat. Egy baráti hátbavágás milliószor többet jelent, mint az őszinte sajnálat. Láttam mást ott, ahol hónapokkal azelőtt én magam voltam. Lehettem az, aki tapasztalatot oszthatott meg olyannal, akit még az ismeretlen kérdései gyötörnek. Lehetőségem van példát mutatni, jónak lenni, küzdhetek, versenyezhetek, teljesebb életet élhetek, mint valaha. Az élet továbbra sem (és senkinek sem) egy akadálymentes gyalogmenet, de mindentől függetlenül, egy ideje boldog emberként mutatkozhatok be, hányan mondhatják el ugyanezt manapság? Két dolgot adnék át, ami szerint szerintem az élet ketyeg: Mindig IGEN! - a szervátültetés életet ment, és nincs mese, **Kell egy csapat! Köszönöm!**

/Rajz: Németh Georgina/



Terveink erre az évre

- ✓ Legalább egy alkalommal 3 napos Tini Tréning
- ✓ Egy hetes Trappancs Victoria Tábor 2015-ben is
- ✓ „Kedd a mi napunk”: az ifjúsági kontroll nap elindítása
- ✓ Szociális és mentális segítő programjaink folytatása
- ✓ Online gyermek- és szülőcsoportok folyamatos tájékoztatása
- ✓ Sportolóink támogatása, különös tekintettel az idei Szervátültetettek Világjátékára történő felkészülésre és utazásra
- ✓ Márciusban egy két órás bemutatkozó estet tarthatunk a Magnet Közösségi Házban
- ✓ Áprilisban bemutatkozási lehetőséget kaptunk a XIX. Pszinapszis – Budapesti Pszichológiai Napok konferenciájának két állomásán is

ÉLET SZERVÁTÜLTETÉS UTÁN

*„Az a legjobb abban,
hogy szervet kaptam,
hogy újra kaptam
esélyt arra, hogy
lehessen jövőm...”*

TRAPPANCS
Szervátültetett Gyermekek
Rehabilitációs és
Sportegyesülete

Májtranszplantáció:
2012.

<http://trappancs.hu>

1% Adószámunk: 18642885-1-41

K & H Bank Zrt. 10400785 00012974 00000003

