...mert a szervátültetés életet ment!

Például a miénket.

1%: 18642885-1-41

TRAPPANCS

Szervátültetett Gyermekek Rehabilitációs és Sportegyesülete

http://trappancs.hu

2018.

A TRAPPANCS Szervátültetett Gyermekek Rehabilitációs és Sportegyesületének tagjai szervátültetésen átesett, vagy még szervre váró tinédzserek és fiatalok, akik az ország különböző pontjain élnek, egy dolog közös bennük: mindannyiuk gyermekkorának egy része a betegségről, kórházról, műtétekről szólt. A sikeres szervátültetés után számukra kinyílik egy ismeretlen világ, ahova a betegség miatt megcsappant önbizalommal lépnek. Célunk megteremteni a feltételeket, hogy a szervátültetett tinédzserek beilleszkedjenek a közösségbe, és a lehető legteljesebb életet élhessék, valamint képességeik olyan mértékű fejlesztése, hogy teljesítőképességük elérje, vagy megközelítse az egészséges kortársaiét, én-képük és önbizalmuk javuljon. Erre a célra az egyik leghatékonyabb eszköz a szervátültetett fiatalok számára az egyéni-, illetve kiscsoportos foglalkozás játékos formában, melyet állandó programjainkkal biztosítunk.

Célunk a teljes körű pszichoszociális rehabilitációs ellátások egyéni igények szerinti megvalósítása, beleértve a rendszeres kapcsolattartási lehetőség biztosítását is.

A másik közvetlen célunk az egyénre szabott sportolási lehetőségek megtalálása, a fiatalokkal a sportolás rekreatív, kitartást és csoportkohéziót erősítő jellegének felfedeztetése.

A Trappancs Egyesület hangsúlya a szervátültetett fiatalok **önállósodásán és a tinédzserkorból felnőttkorba** kísérésen van - az **egyéni sportolási** lehetőségek megtalálása mellett.

Együttműködő szakmai és civil szervezetek

- ✓ Csodalámpa Alapítvány
- ✓ Elevenek Sportegyesület
- ✓ FODISZ
- ✓ Magyar Nephrológiai Társaság
- ✓ Magyar Transzplantációs Társaság
- ✓ Magyar Szervátültetettek Szövetsége
- ✓ Nemzeti Vese Program
- ✓ Semmelweis Egyetem Transzplantációs és Sebészeti Klinika
- ✓ Semmelweis Egyetem I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika
- ✓ Transzplantációs Alapítvány a Megújított Életekért
- ✓ ÚjraSzervezés Alapítvány

Támogatóink

- ✓ Astellas Pharma Kft
- ✓ BPMC Kft
- ✓ Budapest Bank Budapestért Alapítvány
- ✓ Csanádpalotáért Közalapítvány
- ✓ Dr. Sattler János Alapítvány
- ✓ EnTell Kft
- ✓ FODISZ
- ✓ Magnet Bank
- ✓ Magyar Szervátültetettek Szövetsége
- ✓ Nemzeti Együttműködési Alap
- ✓ Magyar Nephrológiai Társaság
- ✓ Budapest Főváros Önkormányzata
- ✓ Budapest XIII. kerület Önkormányzata
- ✓ Cegléd Város Önkormányzata
- ✓ Derecske Város Önkormányzata
- ✓ Ferencváros Önkormányzata
- ✓ Herend Város Önkormányzata
- ✓ Isaszeg Önkormányzata
- ✓ Pest Megyei Önkormányzat
- ✓ Szolnok Önkormányzata
- ✓ Tata Önkormányzata
- ✓ Budapest XIII. kerület Sport Divízió
- ✓ MOL Tehetségtámogató Program

- ✓ HVSC Hódmezővásárhely
- ✓ PSN Zrt
- ✓ 100 éves Iskola Alapítvány
- ✓ Lászlók Tamás
- ✓ Nagy Bence
- ✓ Németh Piroska
- ✓ Almagro Carmen
- ✓ Csuti János
- ✓ Ferencz Károly
- ✓ Gelencsér Róbert
- ✓ Juhász Zoltán
- ✓ Katona László
- ✓ Kégel Tamás
- ✓ Kóka Zoltán
- ✓ Krucsó Zsolt
- ✓ Szendi János
- ✓ Tilhof Ingrid
- ✓ Tóth Irma
- ✓ Zilaj Csaba

A pszichoszociális rehabilitációt segítő szakemberek

- ✓ Dr. Kelen Kata *gyermekgyógyász*
- ✓ Dr. Remport Ádám *belgyógyász nephrológus*
- ✓ Dr. Sallay Péter *gyermekgyógyász*
- ✓ Dr. Török Szilárd *belgyógyász*
- ✓ Feszt Tímea *szociológus, az Egyesület elnöke*
- ✓ Gallusné Szabó Edit *családterapeuta*
- ✓ Maléth Anikó *transzplantációs koordinátor*
- ✓ Prof. Dr. Reusz György *gyermekgyógyász*
- ✓ Tusor Lilla *pszichológus*

A sporttevékenységet segítő szakemberek

- ✓ Horváth Gábor *teniszedző*
- ✓ Jung Ágnes *atlétikaedző*
- ✓ Mesterházy Roland *úszóedző*
- ✓ Mihály Norbert *úszóedző*
- ✓ Milos Imre *asztalitenisz edző*
- ✓ Molnár Ernő *úszóedző*
- ✓ Pécsi Annamária *úszóedző*
- ✓ Soltész István *bowlingedző*
- ✓ Szabó Gábor *atlétikaedző*

A mindennapi munkában résztvevő önkénteseink

- ✓ Gyurkóné Bambek Valéria és Gyurkó Zsolt, *a Trappancs elnökségi tagja*
- ✓ Lászlók Tamás *tárhelyszolgáltató*
- ✓ Nagy Bence, *webfejlesztő*
- ✓ Lukácsné Pintér Anikó *könyvelő*
- ✓ Szendi Gábor *informatikus*
- ✓ Vecsey Tamás *webmester*

Segítő Trappancsok:

- ✓ Almási Szabina *gyógypedagógus hallgató*
- ✓ Jakab Ivett *kreatív segítő*
- ✓ Kotormán Lili *grafikai megjelenés*
- ✓ Kőműves Luca *látogató-program*
- ✓ Németh Georgina *grafika*
- ✓ Quittner Péter *szervezés*
- ✓ Szabó Donát *informatika*
- ✓ Török Tamás *grafika*
- ✓ Varga Virág dr. *marketing, szervezés*

KÖSZÖNJÜK A SEGÍTSÉGET!

ÁLLANDÓ PROGRAMJAINK

Útkeresők

Ez a csoportos programunk folyamatos: a szervátültetett fiatalok igényei alapján beszélünk meg egy-egy őket aktuálisan foglalkoztató témát, illetve a mindennapok problémáit. A csoporttagok életében jelenlévő pszichoszociális negatív tényezők pozitív változtatásának segítése a cél. Az önsegítés alapja az a felismerés, hogy a segítő-segített kapcsolatban a segítségnyújtás aktusa a segítőnek ugyanannyi, sőt több mentális értéket ad, mint annak, aki a segítséget elfogadja. Így a csoportban résztvevők egyszerre segítők és segítettek, a szerepek cserélődnek, a tagok érzik, hogy egyenlőek, ez az ellenállások leküzdésében nagy jelentőséggel bír.
Az érintett témák között volt a gyógyszerszedés, a drogokhoz való hozzáállás, a továbbtanulás-, illetve a munkahely keresés problémaköre.

Hallgat-Lak

Az egyéni beszélgetések is folytatódtak ebben az évben is: a feltáró, segítő, terápiás jellegű beszélgetések egyéni igény vagy kezelőorvosi javaslat alapján első alkalommal az egyesület vezetőjével (szociológus) történtek, aki szükség esetén továbbküldte a fiatalokat pszichológushoz, gyógypedagógushoz, családterapeutához. 2017-ben 52 alkalommal történt egyéni beszélgetés, az esetek nagy részében személyesen, kisebb részében online eszközök igénybevételével.

Varázshegy

2018-ban is érkeztek egyéni adományok. ismét rengeteg ruhát kaptunk, melyeket nagy örömmel adtunk oda a fiataloknak.

Trappancs-Est

2018-ban 2 alkalommal került sor beszélgetős estére, mely programra ebben az évben végre néhány távolabb élő csapattag is eljutott.

SegítŐ

A személyes, telefonos, online segítségnyújtó vonalat 2018-ban is rengetegen vették igénybe mind a szervátültetett gyermekek és ifjúság, mind a szülők részéről. A felmerült kérdések nagy részére sikerült valamilyen megoldást/választ találni.

Látogató

Folytatódott látogató programunk, melynek Kőműves Luca vezetésével a frissen májtranszplantált fiatalok a célcsoportja: Luca a májtranszplantációra várva, valamint a májtranszplantáció után saját, személyes élményeivel erősíti az ebben az élethelyzetben lévő betegeket és vezeti a közel teljes élet felé.

Szervátültetettek Téli Világjátéka

2018. január 07-én 24 országból 194 résztvevővel, 121 sportolóval rendezték meg Svájcban a Szervátültetettek Téli Világjátékát. A Magyar Szervátültetett Válogatott tagjai között versenyezhetett a Trappancs tagjai közül Luca, aki két és fél éve akut májelégtelenség miatt kapott új májat, ezzel esélyt az életre. Luca életében először vett részt nemzetközi versenyen, melynek a születésnapján volt vége: négy ezüstéremmel ünnepelt.

Diákolimpia

Öt szervátültetett úszónk indult összesen 15 számban a FODISZ szervezésében megrendezésre került Országos Speciális Úszó Diákolimpián, ahol több mint 180 versenyző vett részt.

A Trappancs úszói közül a legfiatalabb versenyző 12-, a rangidős 20 éves volt, 10 arany-, 2 ezüst- és 1 bronzérmet szereztek.

A csapat segítője - a hagyományoknak megfelelően - idén is a hódmezővásárhelyi Molnár Ernő volt, akit Mihály Norbert segített az Elevenek SE-től.

Az első Trappancs síelés

Régóta tervezett álmunk valósult meg február elején Donovalyban: lérejött az első Trappancs síelés kezdőkkel, újrakezdőkkel, haladókkal, versenyzőkkel és oktatóval természetesen.

ELTE-AJK Társadalmi Felelősségvállalás

Megtisztelő felkérést kaptuk az ELTE Állami- és Jogtudományi Karától a 2018. februárjában és szeptemberében induló szemeszterre: az általuk indított Társadalmi Felelősségvállalás Kurzus keretén belül a Trappancs Egyesület lett az egyik kiválasztott szervezet, akihez a hallgatók – 2 kreditpontért – jelentkezhettek erre a félévre „A szervátültetés életet ment” órákra, hiszen ennek a társadalmi megismertetését rendkívül fontosnak tartjuk. A kurzus célja az volt, hogy a hallgatókat közelebb hozzuk mind a témához, mind a szervátültetett fiatalokhoz, általános ismereteket adva a szervátültetés nemzetközi és magyarországi helyzetéről.

Emlékezés az Ismeretlen Donor Kopjafájánál

2018. április 04-én az Ismeretlen Donor Kopjafájánál tartotta a Magyar Szervátültetettek Szövetsége a hagyományos megemlékezést mindazokról, akiknek az életünket köszönhetjük.

Országos Para Atlétika Bajnokság

Szervátültetett atlétáink a SYMA csarnokban a Magyar Atlétika Szövetség által rendezett atlétika versenyen indultak a dobogó irányába. 3 veseátültetett Trappancs versenyzett, Réka, Vivi és Donát, mindhárman a dobogón fejezték be a versenyt.

Renbike, Aldi futógála és Green futóverseny

Mindhárom eseményen ott voltunk, szívtranszplantált és májtranszplantált futónkat az Aldi futógálán külön motiválta, hogy tetszett nekik az érem, amit a célba érkezéskor osztottak. :)

Trappancs Tábor

A szervátültetett fiatalok táborából a tavalyi évben szervátültetett fiatalok hétvégéje lett, ám a rövidített tábor is annyira jól sikerült, hogy úgy éreztük, ismételni kell, lehetőleg minden évben. Lelkesedésben nem volt hiány, így ismét Siófokon töltöttünk egy nyár végi hétvégét, ami szinte pontosan úgy telt, mint a tavalyi, sajnos a hűvös-szeles-esős idő is ugyanúgy megérkezett hozzánk a hétvégén, mint tavaly ilyenkor. De természetesen ez nem szegte kedvünket: beszélgettünk, játszottunk, megnéztük a Petőfi sétányt és persze idén is megünnepeltük Vivi 18. szülinapját: apró malőrként túl későn derült ki, hogy a túrót minden formában utálja, ezért nagyon gyorsan átkereszteltük a tortáját sajttorta névre, ami így már természetesen rendben volt és az ünnepelt boldog mosollyal hirdette, hogy élete legfinomabb tortája.
Vivi születésnapja a következő héten folytatódott: Wagner Rózsa szervezésében a Transzplantációs Klinika dolgozói lepték meg az állami gondozott, veseátültetett kislányt, az iskolakezdésben segítettek Vivinek, aki nagyon örült a hátizsáknak, kulacsnak, füzeteknek és a ruháknak, amelyekkel meglepték a Klinika dolgozói.
Reméljük, jövőre ismét együtt ünneplünk!

Szervátültetettek Európa Bajnoksága

Idén tizedik alkalommal kerül megrendezésre az európai szervátültetett és művesekezelt társadalom legrangosabb eseménye, a Szervátültetettek és Művesekezeltek Európa Bajnoksága, melynek idén Olaszország, Cagliari adott otthont, 2018. június 17-24. között.

A **Magyar Szervátültetettek Szövetsége** 48 sportolóval vett részt a Szervátültetettek és Művesekezeltek Európa Bajnokságán Olaszországban, ahol 10 sportágban versenyeztek a sportolók: asztalitenisz, atlétika, bowling, darts, petanque, röplabda, squash, tenisz, tollaslabda és úszás sportágakban.

A magyar csapat a nemzetek összesített pontversenyében a részt vevő 25 ország közül Nagy-Britannia mögött és Németország előtt a második helyen végzett 42 arany-, 36 ezüst- és 38 bronzéremmel.

A válogatott tagjai közül 13-an a **Trappancs Egyesület fiatal sportolói:** 4 gyerek és 9 fiatal versenyzett az Európa Bajnokságon asztalitenisz, atlétika, bowling, röplabda, tenisz, tollaslabda és úszás versenyeken.

EuRegioTour

Két magyar szervátültetett fiatalember – Krisztián és Dávid - vett részt azon a kerékpáros túrán, amely idén 18. alkalommal került megrendezésre. 6 országból összesen 37 szervátültetett teljesítette kerékpárral a 295 km-es távot. A két fiú autós kísérője a szintén májtranszplantált Luca volt, aki végig tudósított is bennünket a helyszínről.

Fjallraven Vándortúra

5 nap alatt 113 kilométert tett meg a szervtranszplantációs műtéteken átesett természetbarátok csoportja, amelynek tagjai idén először teljesítették hazánk egyik legjelentősebb többnapos, szervezett gyalogtúráját. A tüdő-, szív-, vese- és kombinált tüdő- és májátültetésen átesett fiatalok a Fjällräven Vándortúrán való részvételükkel arra hívták fel a figyelmet, hogy kellő odafigyeléssel és előkészülettel a szervtranszplantáltaknak sem kell lemondania a mozgás örömről és arról, hogy teljes életet éljenek. A Trappancs csapatából Krisztián (kombinált tüdő+májátültetett) és Tündi (veseátültetett) teljesítette a távot.

Gyógyító Szent Erzsébet Tábor

Idén először vehettünk részt a Holnapocska táborban Zalaszabarban: az I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika kapott egy 6 napos lehetőséget arra, hogy Zalaszabarban táborozzunk. Alapvetően vesebeteg gyermekeknek indult a szervezés, később ez kibővült a szervátültetett gyerekekre is. Csatlakozott hozzánk néhány szegedi és debreceni gyermek is, akik között volt veseátültetett és dializált gyermek is: összesen 50 gyermekre felügyelt a lelkes önkéntescsapat.

A tábor a Zobori Élményparkon belül helyezkedett el, a táborépület körül meseország várt minket: állatsimogató, csúszdapark, 4D mozi, szabadulószoba, kötélpálya, ability park és ökoház várt minket a nap minden órájában, emellett a Holnapocska tábor vezetői egy balatoni nappal is megleptek minket, valamint Zalakaroson az élményfürdőben is eltölthettünk fél napot.

A Bókay Gyermekklinikán gondozott gyermekekkel utazó lelkes önkéntescsapat nélkül mindez nem valósulhatott volna meg, köszönjük a segítséget!

Böcskei Virág – Nemzeti Vese Program, Dr. Börzsöny Anna – I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika
Feszt Tímea – Trappancs Egyesület, Mihály Norbert – Elevenek Sportegyesület

SPAR maraton

Október 06-án a Budapest maratonon ebben az évben is ott voltak szervátültetett és szervátültetésre váró futóink: Futottunk a FODISZ Esélyegyenlőségi futamán, futottunk váltót, aztán futottunk egyéni távokat. A Trappancs váltó három szervátültetett és egy veseátültetésre váró futóból állt.

Fanni – a művesekezelt, veseátültetésre váró futólány – kezdett, tőle Gergő vette át a botot, aki a napokban ünnepelte a vese-szülinapját, Őt váltotta Donát, aki 7 éve vesetranszplantált és hat éve atletizál, a befutónk pedig Dávid volt, aki májtranszplantált triatlonosként szeretné beírni magát a történelemkönyvbe. A váltó után az egyéni számok következtek:

Vivi és Réka a 2,3 km-es távot teljesítette, majd Fanni az 5 km-es futáson indult: a teljesítménye ismét emberfeletti, a váltófutás és az 5 km-es futás után ment a – szokásos szombati – művesekezelésére.

Szilveszteri vizesgála

2018. november 25-én került megrendezésre a Duna Arénában az Olimpiai Ötpróba és Vizesgála, az Olimpiai Ötpróba és a FODISZ közös akciója.
A profi- és amatőr sportolók mellett a Trappancs úszói is leúszták az 500 méteres távot: Déri Dávid, Domonkos Ádám, Gyurkó Alexanda, Molnár Farkas Márk és Nagy Lili képviselték a szervátültetett sportolókat.

Karácsonyi Díszítés

2018-ban az ELTE AJK-s hallgatóinkkal kibővülve díszítettünk: december elején a SE I. sz. Gyermekgyógyászati Klinikájának Ambulancia szintjét öltöztettük karácsonyi díszbe, december közepén pedig a hagyományos Transzplantációs Klinika magasföldszintjének díszítésével töltöttünk egy vasárnap délutánt.

Szervátültetettek versenyrendszere

Részt vettünk a Magyar Szervátültetettek Szövetségének versenyrendszerének kvalifikációs versenyein és Országos Bajnokságain: az úszás, atlétika, asztalitenisz, tenisz, bowling versenyeken mérették meg magukat versenyzőink ebben az évben is.

DÍJAZOTTAK

Pécsen a legjobbak között: Sípos Tímea

Timi 13 éves, 12 éve májtranszplantált, 8 éve úszik. A kedvenc színe rendületlenül az arany, amelyet a legjobban érem formájában szeret. A pécsi PSN Zrt Sportiskola díjátadó ünnepségén ismét megkapta a legjobbaknak járó kupát.

Edzője: Módosné Iván Lili

Magyarország jó tanuló, jó sportolója

A „Magyarország jó tanuló, jó sportolója” díjazottak között 2018-ban ott volt egy 13 éves veseátültetett kislány is: Nagy Réka.

„Az elismerést olyan diákok kapták meg, akik köznevelési intézményben 5-8., illetve 9-13. évfolyamos tanulók voltak, vagy nappali tagozatos felsőoktatási intézményben voltak hallgatók. A korcsoporttól függően a 2016/17-es tanévben 4,8-as, 4,7-es vagy 4-es átlagot kellett elérniük, és emellett sportáguk országos bajnokságán, diákolimpiáján, vagy nemzetközi versenyén a legjobb hatban kellett végezniük.” (eduline.hu)

Réka 4,83-as tanulmányi átlaggal és a Szervátültetettek Világjátékán elért eredményeivel került be a legjobbak közé és lett 2018-ban Magyarország jó tanuló, jó sportolója.

Az Év Diáksportolói

Hat szervátültetett fiatal részesült a FODISZ tanévnyitóján az “Év Diáksportolója” elismerésben: öt úszó és egy atléta – és edzőik – vehette át az oklevelet a Magyar Sport Házában.
Hárman veseátültetés után, ketten májátültetés után kezdtek el sportolni, egyikük pedig vese-, majd később májátültetés után lett sikeres úszó.
Mind a hatan dobogón álltak az idei Szervátültetettek Európa Bajnokságán és most mind a hatan az “Év Diáksportolói” címmel gazdagodtak.

Díjazott Trappancs sportolók:

- Domonkos Ádám májátültetett úszó
- Nagy Lili veseátültetett úszó
- Molnár-Farkas Márk vese- és májtranszplantált úszó
- Korcsik Levente vesetranszplantált úszó
- Nagy Réka veseátültetett atléta
- Sípos Tímea májátültetett úszó

Az edzők sem maradhattak ki a köszönetből:

- Módosné Iván Lili – Timike edzője, valamint
- Molnár Ernő – Levente edzője – vehették át az okleveleket, valamint
- Dr. Pécsi Annamária – a Magyar Szervátültetettek Szövetsége úszó szövetségi kapitánya is elismerésben részesült.

Idén először a szülőket is díjazták:

a Trappancs szülők közül Timike szülei: Sípos Csaba és Síposné Bikali Éva vehette át az oklevelet.

- Síposné Bikali Éva és
- Sípos Csaba vehették át az elismerő oklevelet.

TRAPPANCS Egyesület hivatalos adatai:

Szervezet neve:	TRAPPANCS Szervátültetett Gyermekek Rehabilitációs és Sportegyesülete
Rövid név:	**Trappancs Egyesület**
Címe:	1138 Budapest, Váci út 132/b.
Telefonszám:	06-20-277-1996
E-mail cím:	feszt.timea@trappancs.hu
Weboldal:	http://trappancs.hu http://www.facebook.com/TrappancsEgyesulet
Képviselő neve:	Feszt Tímea Diána elnök Dr. Szabó József alelnök
Bírósági bejegyzés:	2007.február 13. Nógrád Megyei Bíróság Végzés száma: PK. 60. 124/2006/6 , Nyilvántartási szám: 1520
Közhasznúsági fokozat:	**közhasznú** egyesület
Bank:	Kereskedelmi és Hitelbank Zrt. 10400786-00012974-00000003
Adószám:	18642885-1-41 (adó 1% gyűjtésére jogosult a szervezet)

Dr. Szabó József
alelnök

Feszt Tímea Diána
elnök

Budapest, 2019. március 01.