



TRAPPANCS
egyesület

...mert a szervátültetés életet ment!

Például a miénket.



1%: 18642885-1-41

TRAPPANCS

Szervátültetett Gyermek Rehabilitációs és Sportegyesülete

<http://trappancs.hu>

2020.

A TRAPPANCS Szervátültetett Gyermekek Rehabilitációs és Sportegyesületének tagjai szervátültetésen átesett, vagy még szervre váró tinédzserek és fiatalok, akik az ország különböző pontjain élnek, egy dolog közös bennük: mindannyiuk gyermekkorának egy része a betegségről, kórházzról, műtétekről szólt. A sikeres szervátültetés után számukra kinyílik egy ismeretlen világ, ahova a betegség miatt megcsappant önbizalommal lépnek. Célunk megteremteni a feltételeket, hogy a szervátültetett tinédzserek beilleszkedjenek a közösségbe, és a lehető legteljesebb életet élhessék, valamint képességeik olyan mértékű fejlesztése, hogy teljesítőképességük elérje, vagy megközelítse az egészséges kortársaiét, én-képük és önbizalmuk javuljon. Erre a célra az egyik leghatékonyabb eszköz a szervátültetett fiatalok számára az egyéni-, illetve kiscsoportos foglalkozás játékos formában, melyet állandó programjainkkal biztosítunk.

Célunk a teljes körű pszichoszociális rehabilitációs ellátások egyéni igények szerinti megvalósítása, beleértve a rendszeres kapcsolattartási lehetőség biztosítását is.

A másik közvetlen célunk az egyénre szabott sportolási lehetőségek megtalálása, a fiatalokkal a sportolás rekreatív, kitartást és csoportkohéziót erősítő jellegének felfedeztetése.

A Trappancs Egyesület hangsúlya a szervátültetett fiatalok **önállósodásán és a tinédzserkorból felnőttkorba** kísérésen van - az **egyéni sportolási** lehetőségek megtalálása mellett.

A Trappancs Egyesület is nehéz évet zárt, minden tevékenységünk áttolódott az online térbe: folyamatosan tartottuk tagjainkkal a kapcsolatot, rengeteg kérdés, félelem, szorongás került elő, ami az átmeneti nyári enyhülést követően fokozódott.

A nehéz helyzetben élő gyermekeknek maszkal és vitaminokkal segítettünk, valamint a Magyar Szervátültetettek Szövetsége több segélyakciót is indított, melyek alkalmával tartós élelmiszert, anyagi segítséget, valamint FFP2-es maszkot tudtunk adni a szervátültetett gyerekeknek és fiataloknak.

Együttműködő szakmai és civil szervezetek

- ✓ Csodalámpa Alapítvány
- ✓ Elevenek Sportegyesület
- ✓ FODISZ
- ✓ Magyar Nephrológiai Társaság
- ✓ Magyar Transzplantációs Társaság
- ✓ Magyar Szervátültetettek Szövetsége
- ✓ Nemzeti Vese Program
- ✓ Semmelweis Egyetem Transzplantációs és Sebészeti Klinika
- ✓ Semmelweis Egyetem I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika
- ✓ Transzplantációs Alapítvány a Megújított Életekért
- ✓ ÚjraSzervezés Alapítvány



Támogatóink

- ✓ Magyar Szervátültetettek Szövetsége
- ✓ Nemzeti Együttműködési Alap
- ✓ Budapest Főváros Önkormányzata
- ✓ Budapest XIII. kerület Önkormányzata
- ✓ Budapest XIII. kerület Sport Divízió
- ✓ Pest Megyei Önkormányzat
- ✓ Aranytíz Kereskedelmi és Szolgáltató Kft
- ✓ Doktor24 Medicina Zrt
- ✓ Mind Klinika Tanácsadó Kft
- ✓ Luxné Tálás Ilona
- ✓ Németh Mária
- ✓ Rákász Éva
- ✓ Velkey-Guth Ádám



A pszichoszociális rehabilitációt segítő szakemberek

- ✓ Dr. Kelen Kata *gyermekgyógyász*
- ✓ Dr. Rempert Ádám *belgyógyász nephrológus*
- ✓ Dr. Sallay Péter *gyermekgyógyász*
- ✓ Dr. Török Szilárd *belgyógyász*
- ✓ Feszt Tímea *szociológus*
- ✓ Gallusné Szabó Edit *családterapeuta*
- ✓ Maléth Anikó *transzplantációs koordinátor*
- ✓ Prof. Dr. Reusz György *gyermekgyógyász*
- ✓ Tusor Lilla *pszichológus*

A sporttevékenységet segítő szakemberek

- ✓ Horváth Gábor *teniszedző - MSZSZ*
- ✓ Csoma Ferenc *atlétikaedző - MSZSZ*
- ✓ Mesterházy Roland *úszóedző - MSZSZ*
- ✓ Mihály Norbert *úszóedző – Elevenek SE*
- ✓ Milos Imre *asztalitenisz edző - MSZSZ*
- ✓ Molnár Ernő *úszóedző - HSÚVC*
- ✓ Pécsi Annamária *úszóedző - MSZSZ*
- ✓ Soltész István *bowlingedző - MSZSZ*

A mindennapi munkában résztvevő önkénteseink

- ✓ Lászlók Tamás *tárhelyszolgáltató*
- ✓ Nagy Bence, *webfejlesztő*
- ✓ Lukácsné Pintér Anikó *könyvelő*
- ✓ Szekeres Máté *fotó, videó*
- ✓ Szendi Gábor *informatikus*

Segítő Trappancsok:

- ✓ Almási Szabina *gyógypedagógus hallgató*
- ✓ Jakab Ivett *kreatív segítő*
- ✓ Kotormán Lili *grafikai megjelenés*
- ✓ Kőműves Luca *látogató-program*
- ✓ Németh Georgina *grafika*
- ✓ Szabó Donát *informatika*
- ✓ Varga Virág dr. *oktató*



KÖSZÖNJÜK A SEGÍTSÉGET!

Útkeresők

Ez a csoportos programunk folyamatos: a szervátültetett fiatalok igényei alapján beszélünk meg egy-egy őket aktuálisan foglalkoztató témát, illetve a mindennapok problémáit. A csoporttagok életében jelenlévő pszichoszociális negatív tényezők pozitív változtatásának segítése a cél. Az önsegítés alapja az a felismerés, hogy a segítő-segített kapcsolatban a segítségnyújtás aktusa a segítőnek ugyanannyi, sőt több mentális értéket ad, mint annak, aki a segítséget elfogadja. Így a csoportban résztvevők egyszerre segítők és segítették, a szerepek cserélődnek, a tagok érzik, hogy egyenlők, ez az ellenállások leküzdésében nagy jelentőséggel bír.

Az érintett témák között volt a gyógyszereszedés, a drogokhoz való hozzáállás, a továbbtanulás-, illetve a munkahely keresés problémaköre.

Hallgat-Lak

Az egyéni beszélgetések is folytatódtak ebben az évben is: a feltáró, segítő, terápiás jellegű beszélgetések egyéni igény vagy kezelőorvosi javaslat alapján első alkalommal az egyesület vezetőjével (szociológus) történtek, aki szükség esetén továbbküldte a fiatalokat pszichológushoz, gyógypedagógushoz, családterapeutához. 2020-ban 54 alkalommal történt egyéni beszélgetés, az esetek nagy részében online eszközök igénybevételével.

Varázshegy

2020-ban is érkeztek egyéni adományok. ruhákat és műszaki eszközöket kaptunk, melyeket nagy örömmel adtunk oda a fiataloknak, illetve az I.sz. Gyermekgyógyászati Klinika Ambulanciájának.

Trappancs-Est

2020-ban 1 alkalommal került sor a „Trappancs vacsora” helyett nagyobb létszámú beszélgetős estére, mely program a megszokott közös vacsora helyett ebben az évben zoom-on történt meg. Kisebb csoportos zoom-beszélgetések év közben több alkalommal történtek.

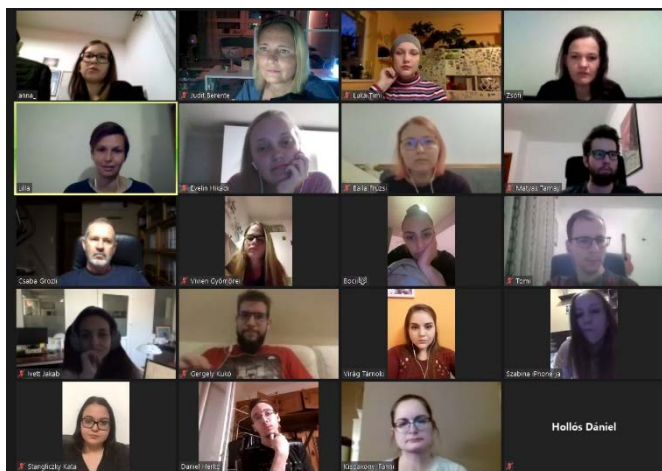
Segítő

A személyes, telefonos, online segítségnyújtó vonalat 2020-ban is rengetegen vették igénybe mind a szervátültetett gyermekek és ifjúság, mind a szülők részéről. A felmerült kérdések nagy részére sikerült valamilyen megoldást/választ találni.

Látogató

Folytatódott látogató programunk (leginkább online), melynek Kőműves Luca vezetésével a frissen májtranszplantált fiatalok a célcsoportja: Luca a májtranszplantációra várva, valamint a májtranszplantáció után saját, személyes élményeivel erősíti az ebben az élethelyzetben lévő betegeket és vezeti a közel teljes élet felé.

Covid



Folyamatosan tartottuk tagjainkkal a kapcsolatot, rengeteg kérdés, félelem, szorongás került elő, ami az átmeneti nyári enyhülést követően fokozódott. Igyekeztünk segíteni tagjainkat, minden csatornán elérhetőek voltunk egész évben. Segítettünk gyógyszerbeszerzésben, maszkkal, vitaminokkal, valamint tüdőtranszplantált gyógypedagógus társunk – Hikádi Evelin – életre hívta a „**Lélekbandázás**” nevű online programot, ahol zoom segítségével tudták egymást erősíteni a fiatalok, valamint a megszokott Trappancs vacsora helyett is zoom-on került sor ebben az évben a közös estére.

Országos Para Síbajnokság és Szervátültetettek Téli Világjátéka

Kőműves Luca versenyzett tagjaink közül: az Eplényben megrendezett Országos Para Síbajnokságon 2 ezüstéremmel zárta a versenyt.

Ezt követte a Kanadában megrendezésre kerülő Szervátültetettek Téli Világjátéka, melyről versenyzőnk 3 ezüstéremmel tért haza, a Magyar Szervátültetettek Szövetségének válogatott sielő csapata 6 arany-, 7 ezüst- és 2 bronzérmel szerzett a nemzetközi versenyen.



Országos Para Atlétika Bajnokság

Márciusban – a COVID vészhelyzet előtti utolsó napon - részt tudtunk még venni az Országos Para Atlétika versenyen: Gyömörei Vivien és Mezei Gergő veseátültetett atlétáink mindketten érmekkel zárták a versenyt.

Futóversenyek

Mezei Gergő részt vett a

- Running Warriors versenyen, ahol korosztályos harmadik helyezést ért el,
- a II. Nyíregyházi Extreme Trail terepakadályfutó versenyének 15 km-es versenyén az abszolút verseny harmadik helyen végzett,
- a Pannon Hajsza 10 km-es távján korosztályában a második lett,
- a Vulcan Run terepakadály futóversenyen a 22. helyen ért célba,
- a BakonyRun-on 17 km-es terepen, 30 akadály legyőzésével a korosztályos negyedik helyet szerezte meg.

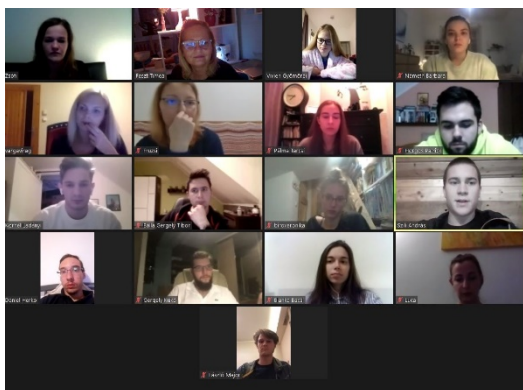


Nagy Réka

- a 37. Tatai Minimaraton és Félmaraton versenyen csapatával a harmadik helyen végzett,
- a Hanság Futáson Jánossomorján a korosztályos aranyérmes szerezte meg, valamint összesítésben is ezüstérmes lett

Egymilliárd lépés a Holdra

Természetesen csatlakoztunk a World Transplant Games Federation által meghirdett, Magyar Szervátültetettek Szövetsége által menedzselte „1 milliárd lépés a Holdra” programhoz, tagjaink igyekeztek bevonni barátokat, ismerősöket, családtagokat is, valamint az ELTE AJK-s hallgatóink is részt vettek a kihívásban, melyen végül Magyarország a második helyen végzett.



ELTE AJK – Társadalmi Felelősségvállalás Kurzus

Folytattuk – Dr. Varga Virág & Feszt Tímea - az ELTE AJK Társadalmi Felelősségvállalás Programon belül évek óta zajló oktatást, természetesen ez is online oktatássá változott, de mindkét félét sikerült teljesítünk, a félév „koronájaként” számon tartott transzplantált fiatalokkal történő személyes beszélgetést zoom-on valósítottuk meg.

Szervátültetettek versenyrendszere

Részt vettünk a Magyar Szervátültetettek Szövetségének versenyrendszerének – a járványhelyzet miatt korlátozottan megrendezésre kerülő kvalifikációs versenyein és Országos Bajnokságain: az úszás, atlétika, asztalitenisz, tenisz, bowling versenyeken mérették meg magukat versenyzőink ebben az évben is.

DÍJAZOTTAK

Bár még az előző (2019-es) év eredményeiért, de 2020-ban került sor néhány díjátadásra:

- **Korcsik Levente** úszónkat Hódmezővásárhely „Jó Tanuló Jó Sportolója” felsőoktatási kategóriájában díjazták, külön megtiszteltetés volt számára, hogy a díjat Risztov Évát vehette át.
- Az Év Paraszportolója Mosonmagyaróváron ismét veseátültetett atlétánk, **Nagy Réka** lett.
- Zugló Sportjáért Rátonyi Gábor Emlékszerleget kapott csontvelőtranszplantált sportolónk, **Quittner Péter**.
- Dabas Város Önkormányzatának „Év Sportolója” díját vehette át tüdőtranszplantált sportolónk, **Tóth Roland**.
- A FODISZ tanévnyitó ünnepsége idén a járványhelyzet miatt szintén elmaradt, de két sportolónk így is a díjazottak között volt: **Nagy Réka** és **Gyömörei Vivien** kapták idén a díjat.



TRAPPANCS Egyesület hivatalos adatai:

Szervezet neve: TRAPPANCS
Szervátültetett Gyermek Rehabilitációs és Sportegyesülete

Rövid név: **Trappancs Egyesület**

Címe: 1138 Budapest, Váci út 132/b.

Telefonszám: 06-20-277-1996

E-mail cím: feszt.timea@trappancs.hu

Weboldal: <http://trappancs.hu>
<http://www.facebook.com/TrappancsEgyesulet>

Képviselő neve: Feszt Tímea Diána Dr. Szabó József
elnök alelnök

Bírósági bejegyzés: 2007.február 13.
Nógrád Megyei Bíróság
Végzés száma: PK. 60. 124/2006/6 , Nyilvántartási szám: 1520

Közhasznúsági fokozat: **közhasznú** egyesület

Bank: Kereskedelmi és Hitelbank Zrt.
10400786-00012974-00000003

Adószám: 18642885-1-41
(adó 1% gyűjtésére jogosult a szervezet)



Feszt Tímea Diána
elnök

Budapest, 2021. március 01.