...mert a szervátültetés életet ment!

Például a miénket.

1%: 18642885-1-41

TRAPPANCS

Szervátültetett Gyermekek Rehabilitációs és Sportegyesülete

http://trappancs.hu

2021.

A TRAPPANCS Szervátültetett Gyermekek Rehabilitációs és Sportegyesületének tagjai szervátültetésen átesett, vagy még szervre váró tinédzserek és fiatalok, akik az ország különböző pontjain élnek, egy dolog közös bennük: mindannyiuk gyermekkorának egy része a betegségről, kórházról, műtétekről szólt. A sikeres szervátültetés után számukra kinyílik egy ismeretlen világ, ahova a betegség miatt megcsappant önbizalommal lépnek. Célunk megteremteni a feltételeket, hogy a szervátültetett tinédzserek beilleszkedjenek a közösségbe, és a lehető legteljesebb életet élhessék, valamint képességeik olyan mértékű fejlesztése, hogy teljesítőképességük elérje, vagy megközelítse az egészséges kortársaiét, én-képük és önbizalmuk javuljon. Erre a célra az egyik leghatékonyabb eszköz a szervátültetett fiatalok számára az egyéni-, illetve kiscsoportos foglalkozás játékos formában, melyet állandó programjainkkal biztosítunk.

Célunk a teljes körű pszichoszociális rehabilitációs ellátások egyéni igények szerinti megvalósítása, beleértve a rendszeres kapcsolattartási lehetőség biztosítását is.

A másik közvetlen célunk az egyénre szabott sportolási lehetőségek megtalálása, a fiatalokkal a sportolás rekreatív, kitartást és csoportkohéziót erősítő jellegének felfedeztetése.

A Trappancs Egyesület hangsúlya a szervátültetett fiatalok **önállósodásán és a tinédzserkorból felnőttkorba** kísérésen van - az **egyéni sportolási** lehetőségek megtalálása mellett.

A Trappancs Egyesület is nehéz évet zárt, minden tevékenységünk áttolódott az online térbe: folyamatosan tartottuk tagjainkkal a kapcsolatot, rengeteg kérdés, félelem, szorongás került elő, ami az átmeneti nyári enyhülést követően fokozódott.

A nehéz helyzetben élő gyermekeknek maszkkal és vitaminokkal segítettünk, valamint a Magyar Szervátültetettek Szövetsége több segélyakciót is indított, melyek alkalmával tartós élelmiszert, anyagi segítséget, valamint FFP2-es maszkot tudtunk adni a szervátültetett gyerekeknek és fiataloknak.

Együttműködő szakmai és civil szervezetek

- ✓ Csodalámpa Alapítvány
- ✓ FODISZ
- ✓ Magyar Nephrológiai Társaság
- ✓ Magyar Transzplantációs Társaság
- ✓ Magyar Szervátültetettek Szövetsége
- ✓ Nemzeti Vese Program
- ✓ Semmelweis Egyetem Transzplantációs és Sebészeti Klinika
- ✓ Semmelweis Egyetem I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika

Támogatóink

- ✓ Magyar Szervátültetettek Szövetsége
- ✓ Nemzeti Együttműködési Alap
- ✓ Budapest XIII. kerület Önkormányzata
- ✓ Budapest XIII. kerület Sport Divízió
- ✓ Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzata
- ✓ Pécsi Utánpótlás- és Tömegsportért Alapítvány
- ✓ FODISZ
- ✓ Luxné Tálas Ilona
- ✓ Rákász Éva

Segítő Trappancsok:

- ✓ Jakab Ivett *kreatív segítő*
- ✓ Kőműves Luca *látogató-program*
- ✓ Németh Georgina *grafika*
- ✓ Szabó Donát *informatika*
- ✓ Varga Virág dr. *oktatás*

A pszichoszociális rehabilitációt segítő szakemberek

- ✓ Dr. Kelen Kata *gyermekgyógyász*
- ✓ Dr. Remport Ádám *belgyógyász nephrológus*
- ✓ Dr. Sallay Péter *gyermekgyógyász*
- ✓ Dr. Török Szilárd *belgyógyász*
- ✓ Feszt Tímea *szociológus*
- ✓ Gallusné Szabó Edit *családterapeuta*
- ✓ Maléth Anikó *transzplantációs koordinátor*
- ✓ Prof. Dr. Reusz György *gyermekgyógyász*
- ✓ Tusor Lilla *pszichológus*

A sporttevékenységet segítő szakemberek

- ✓ Horváth Gábor *teniszedző- MSZSZ*
- ✓ Csoma Ferenc *atlétikaedző - MSZSZ*
- ✓ Milos Imre *asztalitenisz edző - MSZSZ*
- ✓ Pécsi Annamária dr. *úszóedző - MSZSZ*
- ✓ Soltész István *bowlingedző – MSZSZ*
- ✓ Szendi János

A mindennapi munkában résztvevő önkénteseink

- ✓ Lászlók Tamás *tárhelyszolgáltató*
- ✓ Nagy Bence, *webfejlesztő*
- ✓ Lukácsné Pintér Anikó *könyvelő*
- ✓ Szekeres Máté *fotó, videó*
- ✓ Szendi Gábor *informatikus*

KÖSZÖNJÜK A SEGÍTSÉGET!

ÁLLANDÓ PROGRAMJAINK

Útkeresők

Ez a csoportos programunk folyamatos: a szervátültetett fiatalok igényei alapján beszélünk meg egy-egy őket aktuálisan foglalkoztató témát, illetve a mindennapok problémáit. A csoporttagok életében jelenlévő pszichoszociális negatív tényezők pozitív változtatásának segítése a cél. Az önsegítés alapja az a felismerés, hogy a segítő-segített kapcsolatban a segítségnyújtás aktusa a segítőnek ugyanannyi, sőt több mentális értéket ad, mint annak, aki a segítséget elfogadja. Így a csoportban résztvevők egyszerre segítők és segítettek, a szerepek cserélődnek, a tagok érzik, hogy egyenlőek, ez az ellenállások leküzdésében nagy jelentőséggel bír.
Az érintett témák között volt a gyógyszerszedés, a drogokhoz való hozzáállás, a továbbtanulás-, illetve a munkahely keresés problémaköre.

Hallgat-Lak

Az egyéni beszélgetések is folytatódtak ebben az évben is: a feltáró, segítő, terápiás jellegű beszélgetések egyéni igény vagy kezelőorvosi javaslat alapján első alkalommal az egyesület vezetőjével (szociológus) történtek, aki szükség esetén továbbküldte a fiatalokat pszichológushoz, gyógypedagógushoz, családterapeutához. 2020-ban 54 alkalommal történt egyéni beszélgetés, az esetek nagy részében online eszközök igénybevételével.

Varázshegy

2021-ben is érkeztek egyéni adományok. Ruhákat és játékokat kaptunk, melyeket nagy örömmel adtunk oda a fiataloknak, illetve az I.sz. Gyermekgyógyászati Klinika Ambulanciájának.

Trappancs-Est

2021-ben 1 alkalommal került sor a „Trappancs vacsora" helyett nagyobb létszámú beszélgetős estére, mely program a megszokott közös vacsora helyett ebben az évben zoom-on történt meg. Kisebb csoportos zoom-beszélgetések év közben több alkalommal történtek.

SegítŐ

A személyes, telefonos, online segítségnyújtó vonalat 2020-ban is rengetegen vették igénybe mind a szervátültetett gyermekek és ifjúság, mind a szülők részéről. A felmerült kérdések nagy részére sikerült valamilyen megoldást/választ találni.

Látogató

Folytatódott látogató programunk (leginkább online), melynek Kőműves Luca vezetésével a frissen májtranszplantált fiatalok a célcsoportja: Luca a májtranszplantációra várva, valamint a májtranszplantáció után saját, személyes élményeivel erősíti az ebben az élethelyzetben lévő betegeket és vezeti a közel teljes élet felé.

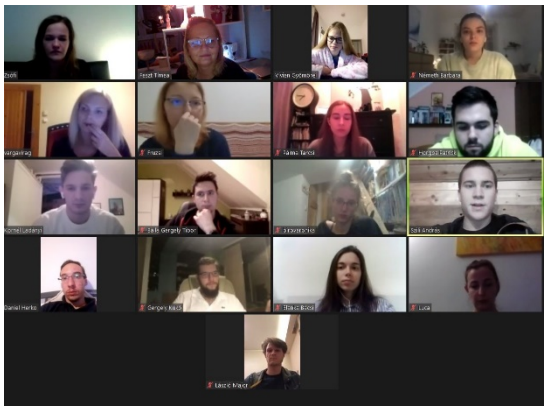
2021

Covid

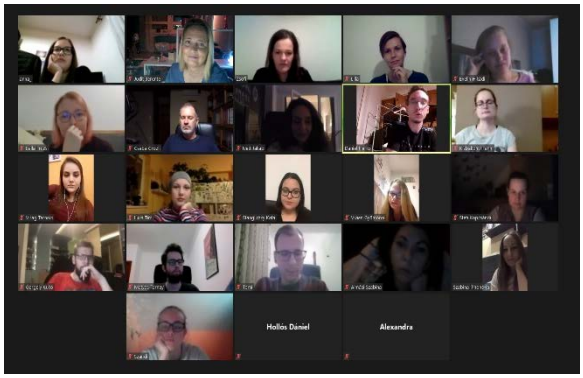
Folyamatosan tartottuk tagjainkkal a kapcsolatot, rengeteg kérdés, félelem, szorongás került elő, ami az átmeneti nyári enyhülést követően fokozódott. Igyekeztünk segíteni tagjainkat, minden csatornán elérhetőek voltunk egész évben. Segítettünk gyógyszerbeszerzésben, maszkkal, vitaminokkal, valamint tüdőtranszplantált gyógypedagógus társunk – Hikádi Evelin – életre hívta a „**Lélekbandázás**" nevű online programot, ahol zoom segítségével tudták egymást erősíteni a fiatalok, valamint a megszokott Trappancs vacsora helyett is zoom-on került sor ebben az évben a közös estére.

ELTE AJK – Társadalmi Felelősségvállalás Kurzus

Az a megtiszteltetés ér minket most már évek óta, hogy minden félévben újra és újra felkérnek minket az ELTE-AJK Társadalmi Felelősségvállalás programján belül a Trappancs kurzus megtartására. A járványidőszak előtt a szervátültetett fiatalok bevonásával tanítottuk a hallgatókat a szervátültetés alapjaira, történetére és mutattuk meg nekik a szervátültetés utáni életet.
2020-ban ezt a tevékenységet is át kellett tennünk az online térbe, amit végül sikerült megoldanunk. A személyes találkozások helyett zoom-beszélgetések történtek a szervátültetett ifjúság bevonásával, akik elmesélték a saját történetüket és a hallgatóknak lehetőségük volt kérdéseket is feltenni. Reméljük, hogy a hallgatók soha nem fogják elfelejteni, hogy a szervátültetés életet ment.



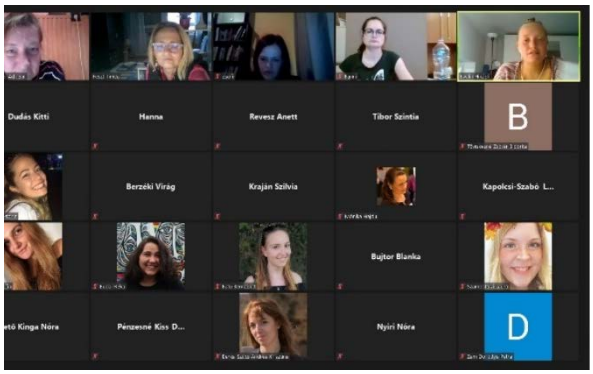
Online dühöngő

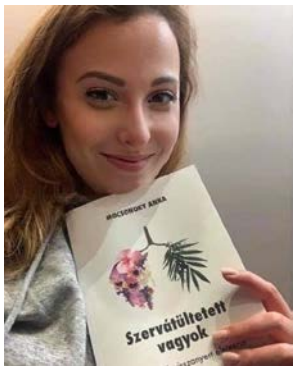


Tusor Lilla ötlete alapján, Dr. Grózli Csabával kiegészülve jött létre a szervátültetett fiataloknak egy zártkörű zoom-találkozás, melynek azért adtuk az online dühöngő nevet, mert ebben a korosztályban is egyre jobban érezhető a feszültség, ami ajárvány miatt már mindenhol jelen van. Számomra az egyik legemlékezetesebb gondolat az maradt, ami két – nemrégiben transzplantált – embertől is elhangzott: *„Amikor a sikeres transzplantáció után végre kinyílhatott volna a világ, akkor bezáródott minden."* Beszéltünk a nehézségekről, félelmekről, megküzdési stratégiákról, örömökről és erőforrásokról és nagyon várjuk, hogy végre személyesen is találkozhassunk.

Dietetikai Kar Oktatás

A Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Dietetikai és Táplálkozástudományi tanszékének felkérésére online érzékenyítő előadást tartottunk a szervátültetésről – zoom segítségével – a hallgatóknak. A szervátültetésről szóló előadás után szervátültetett fiatalok beszéltek az életükről, az útjukról és az érzéseikről. A hallgatók rengeteg kérdést tettek fel, a több mint két órás előadásnak nagy sikere volt.





Szervátültetett vagyok – Történetek visszanyert életekről

Mocsonoky Anna érintett szülőként írta meg a Szervátültetett vagyok - Történetek visszanyert életekről című könyvet, amelyben különféle transzplantáción átesett emberek, egy élő vesedonor, valamint egy, a halálával három ember életét megmentő szervdonor történetét is megismerhetjük.

A könyv elkészüléséhez mi is hozzájárultunk egy fejezettel, valamint az online könyvbemutatón is részt vettünk.

https://hvgkonyvek.hu/konyv/szervatultetett-vagyok

Országos Para Síbajnokság

A Mátraszentistvánon megrendezett Országos Para Síbajnokságon a Trappancs síelőit két májtranszplantált és egy csontvelő-transzplantált versenyző képviselte, természetesen a dobogón zárták a versenyt!

Fogyatékkal élők tenisztábora

A Magyar Tenisz Szövetség MTSZ FÉT Fogyatékossággal Élő Teniszezők Bizottsága meghívására Mezőberényben jártunk a Magyar Szervátültetettek Szövetségével, egy csoda-táborban.
Beszélgettünk a gyerekekkel a szervátültetésről, a szervátültetés utáni életről, a sportról. Egy interaktív előadást tartottunk a szervátültetésről, majd szervátültetett sportolók beszéltek a gyerekeknek a saját útjukról.

Fogyatékkal élő teniszezők tornája

Trappancs sportolói közül egy tüdőtranszplantált-, egy májtranszplantált- és egy vesetranszplantált sportoló vesz részt a Fogyatékkal Élő Teniszezők Tornáján, ahol a világon egyedülálló módon szervátültetett, kerekesszékes, speciális, hallássérült és ép sportolók játszottak együtt a Magyar Tenisz Szövetség Fogyatékossággal Élők Teniszbizottságának szervezésében.

Szervátültetettek tenisz edzőtábora

A Magyar Szervátültetettek Szövetsége tenisz edzőtáborában jártunk, ahova utánpótlást vittünk: Domi és Peti 13 évesek - középen az MSZSZ tenisz szakosztályának vezetője, Horváth Gábor.
Egyikük veseátültetett, másikuk vese- és májtranszplantált, mindketten rendkívül lelkes teniszezők és alig várják, hogy versenyezhessenek!

Futóversenyek

Vesetranszplantált atlétánk – Nagy Réka több alkalommal is versenyzett egészségesek között:

- szeptember 26. Hanságfutás - 3 km
- október 03. Minimaraton – 5 km
- október 16. Tüdőlebeny – 5 km
- október 24. Őszi Tókerülő Tata – 7,28 km
- december 12. Karácsonyi rohanás – 4 km

Egymillió lépés az életért

Természetesen csatlakoztunk a Magyar Szervátültetettek Szövetsége által meghirdetett Millió Lépés programhoz, a 10 hetes program egyik hetének vezető arca volt a gyerekcsapat, akik szerényen a „MEGNYERJÜK! – Mini menők néven alakítottak csapatot.

Szervátültetettek versenyrendszere

Amikor a járványhelyzet lehetővé tette a versenyek megrendezését, részt vettünk a Magyar Szervátültetettek Szövetségének versenyrendszerének – a járványhelyzet miatt korlátozottan megrendezésre kerülő kvalifikációs versenyein és Országos Bajnokságain: az úszás, atlétika, asztalitenisz, tenisz, bowling versenyeken mérették meg magukat versenyzőink ebben az évben is.

Szervátültetettek Magyar Bajnoksága

Augusztusban végre megrendezésre kerülhetett a Szervátültetettek Magyar Bajnoksága, melynek Székesfehérvár adott otthont. Asztalitenisz, atlétika, bowling, tenisz, tollaslabda és úszás sportágakban összesen 17 versenyzőnk szerepelt, rengeteg éremmel tértünk haza.

A Magyar Bajnokság legeredményesebb női versenyzője 17 éves pécsi májtranszplantált úszónk, Sipos Tímea lett.

Transzplantációs és Szervdonációs Világnap

Különleges helyszínen ünnepeltünk a Trappancs Egyesület szervezésében a Magyar Szervátültetettek Szövetségével október 9-én: futók és nem futók, szervátültetettek és egészségesek, sportolók és parasportolók, orvosok és egészségügyi dolgozók futottak együtt a SPAR Budapest Maraton Fesztiválon, ahol a futók mellett a Budapesti Sportiroda által biztosított kiállítói sátorban lelkes önkéntesek csapata hirdette, hogy **a szervátültetés életet ment.**

Büszkék vagyunk Rátok!

2021. szeptember 17-én, a Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége (FODISZ) hagyományainak megfelelően idén is megrendezte Tanévnyitó ünnepségét a Magyar Sport Házában Budapesten, melyen három szervátültetett sportoló gyermek részesült „Az Év diáksportolója” díjban. Mindhármuk tehetsége, lelkesedése és szorgalma megkérdőjelezhetetlen. Egészen biztos, hogy a jövőben sokszor fogunk találkozni a nevükkel:

- Móricz Barnabás 16 éves, kétszeres veseátültetett asztaliteniszező,
- Nagy Réka 17 éves veseátültetett atléta és
- Szabó Bence 17 éves veseátültetett asztaliteniszező.
-

A díjazottak között voltak a gyerekek edzői is:

- Csoma Ferenc a Magyar Szervátültetettek Szövetsége atlétikaedzője,
- Milos Imre a Magyar Szervátültetettek Szövetsége asztalitenisz edzője, valamint
- Móricz Gábor, aki Barnabás édesapjaként kiskora óta tanítja kisfiát az asztalitenisz rejtelmeire.

TRAPPANCS Egyesület hivatalos adatai:

Szervezet neve:	TRAPPANCS Szervátültetett Gyermekek Rehabilitációs és Sportegyesülete
Rövid név:	**Trappancs Egyesület**
Címe:	1138 Budapest, Váci út 132/b.
Telefonszám:	06-20-277-1996
E-mail cím:	feszt.timea@trappancs.hu
Weboldal:	http://trappancs.hu http://www.facebook.com/TrappancsEgyesulet
Képviselő neve:	Feszt Tímea Diána elnök
Bírósági bejegyzés:	2007.február 13. Nógrád Megyei Bíróság Végzés száma: PK. 60. 124/2006/6 , Nyilvántartási szám: 1520
Közhasznúsági fokozat:	**közhasznú** egyesület
Bank:	Kereskedelmi és Hitelbank Zrt. 10400786-00012974-00000003
Adószám:	18642885-1-41 (adó 1% gyűjtésére jogosult a szervezet)

Feszt Tímea Diána
elnök

Budapest, 2022. március 01.