



Együtt – egymásért ...mert a szervátültetés életet ment!

Például a miénket.



1%: 18642885-1-41

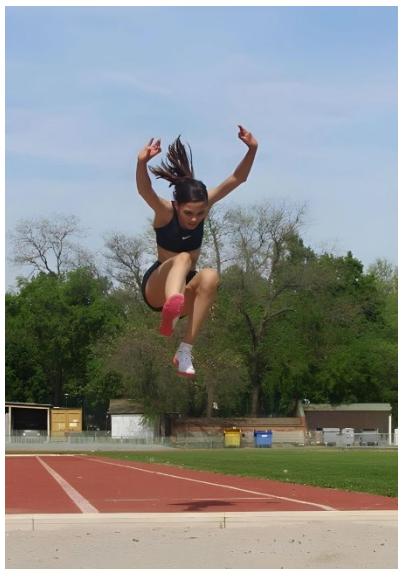
TRAPPANCS

Szervátültetett Gyermekek Rehabilitációs és Sportegyesülete

<http://trappancs.hu>

2023.

A **TRAPPANCS** Szervátültetett Gyermek Rehabilitációs és Sportegyesülete egy olyan közösség, ahol a betegség és a műtétek árnyékában töltött gyermekkor után a szervátültetéssel új esélyt kapott fiatalok találhatnak egymásra. Hiszünk abban, hogy a szervátültetés nem csak életet ment, hanem egy új kezdetet is jelent, és minden szervátültetett megérdemli a boldog és teljes életet.



Célunk, hogy a szervátültetett fiatalok a lehető legteljesebb életet élhessék, és megtalálják helyüket a társadalomban. Ezt egyéni és kiscsoportos foglalkozásokkal, sportolási lehetőségekkel, valamint szükség esetén anyagi támogatással segítjük elő. A sport és a közösség ereje segít leküzdeni a betegség okozta nehézségeket, és megerősíteni az önbizalmat. Folyamatosan keressük az új utakat és lehetőségeket, hogy a lehető legjobban támogathassuk a hozzánk fordulókat.

2023-ban számos területen értünk el eredményeket.

Sportolóink közel öten jutottak el a Szervátültetettek Világjátékára a Magyar Szervátültetettek Szövetsége válogatott tagjaiként, ahol kiemelkedően szerepeltek: öten összesen 20 éremmel járultak hozzá a magyar szervátültetett válogatott sikereihez, ezenkívül számos hazai versenyen is bizonyították tehetségüket. Jelenleg 19 aktív sportolónk van, akik asztalitenisz, atlétika, tenisz és úszás sportágakban versenyeznek.

Elindítottuk – a Magyar Szervátültetettek Szövetsége együttműködésével - úszóiskolánkat, amely térítésmentes lehetőséget biztosít a szervátültetett gyermekek és testvéreik számára, melynek Gyurkó Alexandra a vezetője és oktatója.

Jelentős szerepet vállaltunk – és vállalunk - a Semmelweis Egyetem Transzplantációs és Sebészeti Klinikájának Transzplantációs Nefrológiai Ambulanciájának Baross utcába költözése után abban, hogy a betegek számára minél barátságosabb és komfortosabb környezetet teremtsünk.

Az EU által finanszírozott Erasmus+ program keretében elindítottuk a HELPING HELPERS projektet, amely egyedülálló európai tréningprogrammal támogatja a krónikus betegségekkel élő fiatalokat segítő szakembereket a kiégés megelőzésében. A Jakab Ivett által vezetett programra 9 országból jelentkeztek résztvevők.

Fontosnak tartjuk a társadalmi felvilágosítást a szervátültetés és szervadományozás témakörében is, valamint abban is, hogy az emberek megértsék és elfogadják a szervátültetett emberek helyzetét, és támogassák őket abban, hogy új életüket teljes értékűen élhessék. Hiszünk abban, hogy közös erővel és együttműködéssel egy támogató és befogadó közösséget hozhatunk létre, ahol mindenki esélyt kap egy boldog és közel teljes életre.

Továbbra is elköteleztünk vagyunk amellyel, hogy a szervátültetett gyermekek és fiatalok számára a lehető legjobb támogatást nyújtsuk. Célunk, hogy ne csak túlélők, hanem boldogulók legyenek, akik a rendszeres gyógyszeresedés és kontroll vizsgálatok mellett teljes életet élnek, és akiknek a betegség már csak egy emlék.



Üzenetünk egyszerű:

**A szervátültetés életet ment.
Például a miénket.**

Szakmai és civil szervezetek a mindennapjainkban

- ✓ Csodalámpa Alapítvány
- ✓ FODISZ
- ✓ Magyar Nephrológiai Társaság
- ✓ Magyar Szervátültetettek Szövetsége
- ✓ Magyar Transzplantációs Társaság
- ✓ Magyar Transzplantáltak Kulturális és Sportegyesülete
- ✓ Nemzeti Vese Program
- ✓ STÉG – Transzplantációs Nefrológiai Ambulancia
- ✓ Semmelweis Egyetem I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika



Támogatóink 2023-ban

- ✓ Magnet Magyar Közösségi Bank
- ✓ Magyar Szervátültetettek Szövetsége
- ✓ Tempus Közalapítvány / Erasmus+
- ✓ Budapest IX. kerület Önkormányzata
- ✓ Budapest XIII. kerület Önkormányzata
- ✓ Budapest XIII. kerület Sport Divízió
- ✓ Budapest XIX. kerület Önkormányzata
- ✓ Derecske Város Önkormányzata
- ✓ Herend Város Önkormányzata
- ✓ Kaba Város Önkormányzata
- ✓ Tata Város Önkormányzata
- ✓ Agro Szika Kft.
- ✓ Arany Delfin Ipari És Kereskedelmi Kft
- ✓ Derecske-Coop Zrt.
- ✓ Kata-Frost Kft.
- ✓ Kész - Gép Készülék- És Géptervező,
- ✓ Lajta Medical Kereskedelmi És Szolgáltató Kft
- ✓ Optimit Hungária Kereskedelmi És Sz
- ✓ Orto-Seb Kft (MSZTE)
- ✓ Syreon Kutató Intézet Kft
- ✓ Tatai Atlétika Club
- ✓ Ufm Egyesült Habanyaggyártó Bt.
- ✓ Vimovex-Bau Kft.
- ✓ Zákány Agro-Szervíz Kft.
- ✓ Hoch István
- ✓ Ihász Aurél
- ✓ Jakab Ivett
- ✓ Luxné Tálás Ilona
- ✓ Máté Martin Szabolcs
- ✓ Megyeri-Gáspár Ivett
- ✓ Órsy Rezső Krisztián
- ✓ Pintér Anikó
- ✓ Rákász Éva
- ✓ Szabó-Székely Katalin
- ✓ Szarvadi Lászlóné
- ✓ Székács Anna Júlia
- ✓ Taschek Zoltánné
- ✓ Zákányné Szilágyi Katalin

„Vannak, akik inkább a szívükre hallgatnak, és nem arra, amit mások diktálnak. Ritkán találkozni ilyen emberekkel, de ők azok, akik emléktetnek arra, hogy ha elindultál az utadon, ne tántorítsanak el a kétségek és gyötrelmek, hogy jó abban hinni, hogy nincs „nem tudom”, hogy nincs „úgyse sikerül” vagy „lehetetlen”. Ők emléktetnek minket arra, hogy jó elhinni, a lehetetlen nem létezik.”

/Sean Thompson/

KÖSZÖNJÜK A SEGÍTSÉGET!

A pszichoszociális rehabilitációt segítő szakemberek

- ✓ Dr. Kelen Kata *gyermekgyógyász*
- ✓ Dr. Mikes Bálint *gyermekgyógyász*
- ✓ Dr. Patonai Attila *belgyógyász*
- ✓ Dr. Rempert Ádám *belgyógyász nephrológus*
- ✓ Dr. Török Szilárd *belgyógyász*
- ✓ Feszt Tímea *szociológus*
- ✓ Gallus Edit *mentálhigiénés szakember, családterapeuta*
- ✓ Maléth Anikó *transzplantációs koordinátor*

A sporttevékenységet segítették

- ✓ Az MSZSZ szövetségi edzői:
Csoma Ferenc, Horváth Gábor, dr. Pécsi Annamária, Milos Imre, Székely Gabriella, Gyurkó Alexandra
- ✓ Poós Gergely *sportkoordinátor*
- ✓ Vajtó-Tilhof Ingrid *az MSZSZ alelnöke*



Önkéntes segítőink voltak:

- ✓ Pintér Anikó *könyvelő*
- ✓ Lászlók Tamás *tárhelyszolgáltató*
- ✓ Nagy Bence, *webfejlesztő*

- ✓ Gerebics Anikó
- ✓ Orbán Attila
- ✓ Szabó Attila
- ✓ Székely Gabriella
- ✓ Szendi János
- ✓ Szendi-Káldi Mónika
- ✓ Villás Krisztina



Segítő Trappancs tagjaink:

- ✓ Gyurkó Alexandra
- ✓ Jakab Ivett
- ✓ Németh Georgina

- ✓ Luka Tímea
- ✓ Nagy Réka
- ✓ Szabó Bence
- ✓ Szloboda Petra
- ✓ Vásárhelyi-Varga Virág dr.



KÖSZÖNJÜK A SEGÍTSÉGET!

Parasí Országos Bajnokság



A Magyar Síszövetség szervezésében februárban Mátraszentistvánon megrendezett Országos Parasí és Masters Országos Bajnokság óriás-műlesiklás futamában több mint 70 versenyző indult, köztük a Magyar Szervátültetettek Szövetsége vesetranszplantált sportolói, akiknek részvételét – hagyományosan - a Trappancs Egyesület koordinálta. A szervátültetett síelők ismét kimagaslóan teljesítettek, és 2023-ban is dobogós helyezéseket értek el.

Para Atlétika Országos Bajnokság

Március 14-én a Budapest Olimpiai Központ adott otthont a fogyatékosággal élő sportolók U16, U18 és felnőtt fedettpályás atlétikai versenyének, melyet a Magyar Atlétika Szövetség és a Magyar Paralimpiai Bizottság közösen szervezett. Az eseményen a Magyar Szervátültetettek Szövetsége atlétái is kiemelkedő számban képviseltették magukat és rendkívül jó eredményeket értek el. A Trappancs Egyesület négy versenyzője állt rajthoz: Vivi, Réka és Gergő vesetranszplantált atlétaként, míg Ádám májtranszplantált futóként vett részt a versenyen. A Trappancs sportolói 5 arany- és 1 bronzérmel szereztek, ezzel bizonyítva, hogy a szervátültetés után is lehet magas szinten sportolni. A szervátültetett csapat részvételét idén is a Trappancs Egyesület szervezte, szurkolásban és fotózásban a Magyar Szervátültetettek Szövetségének alelnöke, Vajtó-Tilhof Ingrid, valamint a Trappancs Egyesület elnöke, Feszt Tímea dobogós lett. Az esemény nemcsak a versenyzők számára volt fontos, hanem példaértékű üzenetet közvetített a társadalom felé: a fogyatékoság és a szervátültetés nem jelent akadályt a sportban elért sikerekben.



Veseátültetett atlétánk az egészségesek között

Nagy Réka, 18 éves veseátültetett sportolónk, fantasztikus teljesítményt nyújtott a XX. Motherson Szigetköz Félmáratonon. Az 5 km-es távon a 3. helyezést szerezte meg, ezzel is bizonyítva, hogy a transzplantáció után is lehet aktív és sikeres életet élni. Réka eredménye nemcsak az ő kitartásáról és elszántságáról tanúskodik, hanem inspirációként szolgál mindazok számára, akik hasonló helyzetben vannak.

Szervátültetettek Világjátéka

A 2023-as Szervátültetettek Világjátékát az ausztráliai Perth-ben rendezték meg 45 ország részvételével. A Trappancs csapatából öt sportoló került be a Magyar Szervátültetettek Szövetsége nemzeti válogatott csapatába: Kóka Zoltán, Mezei Gergő, Nagy Réka veseátültetett sportolók, Domonkos Ádám és Gyurkó Alexandra májtranszplantált versenyző. Ők öten asztaliteniszben, atlétikában és úszásban versenyeztek és kiváló eredményeket értek el: összesen 3 arany-, 11 ezüst- és 6 bronzérmel szereztek.



A kilencedik veseszületésnap



Sokszor írtunk már Viviről, a nehéz sorsú, különleges kislányról, aki 14 évesen kapott új vesét, új esélyt, új életet - 2014. májusában és azóta egy kicsit mindannyiunk gyereke lett. Vivi azóta 23 éves lett, éli a fiatalok mindennapi életét, tanul, dolgozik, sportol, vannak céljai, vannak álmai és mi nagyon büszkék vagyunk rá (is). Ma ismét együtt ünnepelhettük a veseszületésnapját és reméljük, hogy még nagyon sok évig mondhatjuk azt, hogy: Boldog veseszületésnapot Vivi! Hiszen a szervátültetés életet ment! Például az övét.

<https://trappancs.hu/2024/04/08/itt-mindenki-szeret/>

Transzplantációs Tranzíciós Nap a Semmelweis Egyetemen

Részt vettünk a Semmelweis Egyetem Gyermekklinikájának Bókay utcai részlege és a Sebészeti Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinikája által közösen rendezett transzplantációs tranzíciós napon május 13-án. A nap célja az volt, hogy felkészítse a szervátültetett gyermekeket a felnőtt utógondozásra, csökkentve ezzel a betegek és hozzátartozóik bizonytalanságát. A Gyermekklinika több mint 30 éve foglalkozik transzplantált gyerekek gondozásával, lehetővé téve számukra a teljes életet. A tranzíció gyakran problémás, különösen a 16-25 éves kor között, ahol a kilöködés kockázata nő. A program során a résztvevők megismerhették a felnőtt klinika ellátó helyiségeit, és szakértők tartottak előadásokat a személyre szabott utógondozásról.



A Magyar Parasport Napja



A Magyar Parasport Napján a XIII. kerületi Pannónia Általános Iskolában különleges érzékenyítő előadást tartott Gyurkó Alexandra, a fiatal, szeptember óta az intézményben tanító pedagógus. A több mint 25 éve májtranszplantált, és 15 éve a Trappancs Egyesület versenyzőjeként a szervátültetettek versenyrendszerében úszó Alexandra személyes tapasztalatait, kihívásait és sport iránti szenvedélyét osztotta meg a diákokkal. A kétszeres "Az Év Parasportolója" díj nyertese története inspiráló példaként szolgált a kitartás, az akaraterő és a sport szeretetének fontosságára.

Asztaliteniszőnk kezdőrúgása a Magyar Sport Napján

Május 6-án, a Magyar Sport Napján, a Derecskei Labdarúgók Sportegyesülete felnőtt csapatának mérkőzésére megtisztelő meghívást kapott veseátültetett asztaliteniszőnk, Kóka Zoltán. A korábbi labdarúgót arra kérték fel, hogy végezze el a találkozó kezdőrúgását, mint egykori játékosukat, akire rendkívül büszkék.

Kóka Zoltán már számtalan versenyen szép eredményeket ért el, és nemrég az Ausztráliában megrendezett 2023-as Szervátültetettek Világjátékán is sikeresen szerepelt. Az asztalitenisz versenyeken erős mezőnyben, fegyelmezett és kitartó játékkal végül két ezüstérmet és egy bronzérmet szerzett.

A Derecskei Labdarúgók Sportegyesületének felkérése nemcsak megtisztelő, hanem hordozza azt a rendkívül fontos társadalmi üzenetet, hogy a szervátültetés életet ment.



Duna420 a Balatonon és a Dunán



A Balaton-áтеvezés felejthetetlen élményt nyújtott a több mint négyezer résztvevőnek, akik Zamárdiból indulva, a Tihanyi-félszigetet megkerülve, 8 kilométert eveztek a Balatonon. A mezőnyben ott volt a Duna420 csapata is, akik egy nemes cél érdekében lapátoltak, hogy a Balatonáтеvezés után másnaptól - július 16-23. között - a Duna magyarországi szakaszát evezzék végig azzal a céllal, hogy felhívják a figyelmet a szervátültetés fontosságára, és adományokat gyűjtsenek az idén 25 éves Magyar Szervátültetettek Szövetségének.

A Balaton-áтеvezésen testközelből tapasztalhattuk a csapat elszántságát és lelkesedését, és örömmel vártuk őket néhány nappal később a Duna Római parti szakaszánál Vivivel, a vesetranszplantált kislánnyal, akit a csapat tagjai azonnal mentőmellénybe bújtattak és SUP-ra ültettek. A 420 kilométeres túra során számos meglepetés, integetés és látogatás adta a csapatnak az erőt, hogy sikerrel teljesítsék a távot és az adománygyűjtést.



<https://www.trapilap.hu/a-duna420-csapatanak-beszamoloja/>

Balaton-átúszás – idén is megúsztuk!



A 41. Lidl Balaton-átúszáson 9500 úszó a szél és a hullámok ellenére sikeresen átúszta Közép-Európa legnagyobb tavát. Közöttük volt – hagyományosan a Trappancs Egyesület koordinálásában - a Magyar Szervátültetettek Szövetségének csapata is, akik a szervátültetés fontosságára és az újrakezdés lehetőségére hívták fel a figyelmet.

Berente Judit, a Szövetség elnöke, 28 éve veseátültetett, és 2 óra 49 perc alatt teljesítette a távot. Iker László István, 9,5 éve májátültetett, 2 óra 22 perc alatt ért célba. Bela István, 5 éve veseátültetett, 2 óra 37 perces idővel úszta át a Balatont. Kovács Viktor Ákos, 2021 óta veseátültetett testnevelő tanár, 2 óra 42 perc alatt teljesítette a távot. A csapatot erősítette a 30 éve veseátültetett sportoló – a Trappancs önkéntes segítője - Orbán Attila, aki a szervátültetés ügyét fontosnak tartja, de a vizet kevésbé szereti ezért Őt családja helyettesítette az átúszásban, így Kriszti, Zoé és Noé is sikerrel teljesítette az 5,2 kilométeres távot.

Atlétalány kézilabdával – Nagy Réka kezdődobása

A Mosonmagyaróvári Kézilabda Club rendhagyó módon tisztelgett a szervátültetett sportolók előtt szeptemberi mérkőzésükön. A Motherson Mosonmagyaróvár - Praktiker-Vác meccs kezdődobását a rendkívül tehetséges veseátültetett atléta, Nagy Réka végezte el, aki a Trappancs Egyesület és a Mosonmagyaróvári Atlétikai Club szervátültetett versenyzője és a magyar szervátültetett válogatott egyik legsikeresebb tagja. A Mosonmagyaróvári Kézilabda Club gesztusa rávilágít a szervátültetés fontosságára és a szervátültetettek sportban elért sikereire. A klub ezzel a kezdeményezéssel hozzájárul a társadalmi szemléletformáláshoz és a szervdonáció népszerűsítéséhez.



Szervdonációs és Transzplantációs Világnap

A Szervdonációs és Transzplantációs Világnap budapesti programját már hagyományosan a Trappancs Egyesület szervezi a SPAR Budapest Maraton Fesztiválon, amely 2023-ban is nagy sikerrel zajlott. A 68 résztvevő, köztük vese-, máj-, szív- és tüdőátültetettek, futással és gyaloglással ünnepelték az élet ajándékát. A hangosbemondó számtalanszor ismételte: "A szervátültetés életet ment!"

Az eseményen a legfiatalabbaktól a legidősebbekig mindenki megtalálta a számára megfelelő távot, az Esélyegyenlőségi futástól a 4x2 km-es váltófutásig. Az első alkalommal résztvevő gyerekeket a tapasztaltabb sportolók segítették, míg a doktorok csatája ismét döntetlenre végződött.

A Trappancs csapat, a "Jószívűek" és a többi szervátültetett futó mindannyian példát mutattak kitartásból és elszántságból. A hozzátartozók is csatlakoztak a futáshoz, ezzel is kifejezve támogatásukat.

A nap emlékezetes élmény volt, amely megmutatta a szervátültetett közösség erejét és inspirálta azokat, akik még várnak az új szervre, új esélyre, új életre.

<https://trappancs.hu/2023/10/16/egyutt-futottunk-a-szervdonacios-es-transzplantacios-vilagnapon/>



Új fejezet az életünkben a Trappancs Úszóiskola

Új fejezet kezdődött az életünkben: néhány hónappal ezelőtt elindult az úszóiskolánk az FTC Népligeti uszodájában, a Magyar Szervátültetettek Szövetségének segítségével. Gyurkó Alexandra, a szövetségi úszóedző, boldogan vállalta az önkéntes feladatot. Nemcsak oktat, de szívügyének is tekinti a kicsik úsztudásának fejlesztését, és várja a további csatlakozókat is. Májtranszplantált úszóként Alexandra inspiráló példát mutat a gyermekeknek, és reméli, hogy el tudja indítani őket azon az úton, amit ő is oly sikeresen bejárt. Az ő története és elkötelezettsége segít a gyerekeknek abban, hogy bátran szembenézzenek a kihívásokkal és higgyenek a saját képességeikben.



A gyerekek hétről hétre fejlődnek, egyre bátrabbak a vízben, és mi nagyon büszkék vagyunk mindannyiukra! Az úszóiskola nemcsak a sport szeretetére tanítja őket, hanem arra is, hogy a kitartás és az elszántság meg hozza gyümölcsét.

<https://trappancs.hu/2024/02/12/a-trappancs-uszoiskola-tanitvanyai-is-bemutakoztak-a-szervatultetettek-es-muvesekezeltek-kvalifikacios-uszoversenyen/>

Segítség a segítőknek – Helping Helpers



Elkezdődött az EU Erasmus+ programja által támogatott HELPING HELPERS - segítség a segítőknek projekt szervezése, ami egy egyedülálló, rendkívül fontos tréning lesz 2024 tavaszán, melyre 9 ország krónikus betegekkel foglalkozó önkéntesei jelentkeztek. A helyszín Portugália, a projekt célja, hogy a krónikus betegekért dolgozó nonprofit szervezetek alkalmazottainak, önkénteseinek támogatást nyújtson.

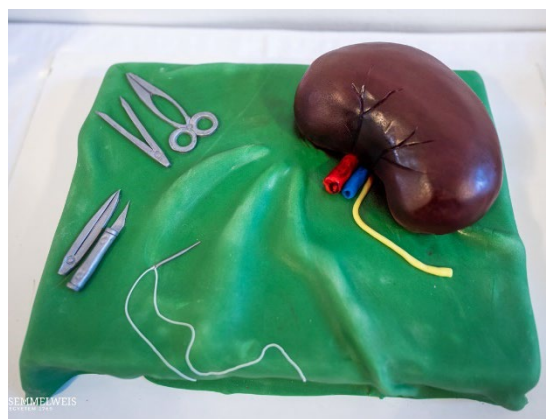
A krónikus betegekkel és fogyatékkal élő fiatalokkal foglalkozó segítők gyakran óriási nyomásnak és stressznek vannak kitéve. Ez a munka érzelmileg is lelkileg is megterhelő lehet, és könnyen vezethet kiégéshez. A HELPING HELPERS program célja, hogy támogassa ezeket a dedikált segítőt, és megtanítsa őket a mentális egészségük megőrzésére és a kiégés megelőzésére szolgáló stratégiákra.

A program a Trappancs Egyesület „HELPING HELPERS!” Erasmus+ projekt részeként jött létre, az Európai Unió támogatásával.

A projekt vezetője: Jakab Ivett.

50 éve ad reményt a magyarországi veseátültetés

1973. november 16-án hajtották végre az első két agyhalottból származó veseátültetést Magyarországon, ami mérföldkőnek számított a transzplantációs medicina történetében. Ez a program több ezer ember számára adott új esélyt az életre. A Semmelweis Egyetem Sebészeti, Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinikáján tartott ünnepségen előadásokat hallhattunk a program kiemelkedő alakjaitól. A résztvevők betekintést nyertek az elmúlt fél évszázad eredményeibe és kihívásaiba, felidéztek a kezdeti nehézségeket és a sikereket. Perner professzor, az első magyarországi veseátültetés vezetője, megemlékezett az 1973-as napról, kiemelve a műtét izgalmait és felelősségét. Elmesélte az első beteg történetét, aki 20 évig élt az átültetett vesével, valamint a második beteg tragikus sorsát is. Ez emlékeztette arra, hogy a veseátültetés komoly beavatkozás, kockázatokkal és szövődményekkel. Az előadásokat vastaps követte, majd Prof. Dr. Perner Ferenc vágta fel a vese alakú tortát.



Néhány nappal később, Langer Professzor Úr meghívására, a Péterfy Sándor utcai Kórházban egy hosszabb előadást hallgathattunk meg Perner Professzor Úrtól a „Világunk dolgai az orvos szemével – nemcsak rezidenseknek” sorozat részeként.

A veseátültetési program 50 éves évfordulója nemcsak a múlt ünneplése volt, hanem a jövőbe vetett hit és remény kifejezése is. A magyar veseátültetési program továbbra is életet ment és reményt ad a krónikus vesebetegek számára.

<https://trappancs.hu/2023/12/28/50-ev-remeny-a-magyar-veseatultetesi-program-unnepe/>

Együtt – egymásért a Baross utcában

Tavaly november óta örömmel segítjük a STÉG **Transzplantációs Nefrológiai Ambulanciáját**, melynek – régi – új otthona a Baross utca lett.

A Semmelweis Egyetem átszervezése miatt 2023 őszén a Transzplantációs Nefrológiai Ambulancia visszatért a Baross utcába. Ez a költözés új reményt hozott a betegek és az egészségügyi dolgozók számára. A Servier Hungária Kft. bútoradományainak köszönhetően a Magyar Szervátültetettek Szövetsége kényelmesebbé tette az ambulanciát. Esténként és hétvégén az ambulancián dolgozó orvosok, asszisztensek, hozzátartozók, barátok és maguk a szervátültetettek is összefogtak, hogy berendezzék a helyiségeket. Ez a hihetetlen összefogás hetekig tartott és igazi csapatmunka volt, tele szeretettel és örömmel. A bútorok szerelését Dr. Török Szilárd vezette, aki nemcsak az ambulancia vezetőjeként, de a szerelésben is profi szakembernek bizonyult és mi nagyon nagy örömmel vettünk részt a folyamatban.



A folyosó karácsonyi díszítését is a Trappancs csapata végezte, megszületett a „**Csempe-projekt**”, ahol üzenetekkel ellátott fotók kerültek az ambulancia csempéire, erőt és reményt adva a betegeknek.

A klinikán gyűjtött emlékek – sikeres beavatkozások, a betegek hálája és a gyógyulás csodája – örökké élnek. A legfontosabb eredmény, hogy sok ember kapott új esélyt az életre, ami a Baross utcai Transzplantációs Klinika igazi öröksége.



Köszönettel, hálával

A Baross utcai Nefrológiai Ambulancia egy különleges művészeti projekttel, a donorfa festményével erősíti a transzplantációra váró és azon átesett betegek közösségét. A donorfa az összetartozás, az új élet lehetősége és a gondoskodás szimbóluma, amely az élet és a remény üzenetét hordozza.

Az orvosok, ápolók és asszisztensek elkötelezettsége mellett a művészeti projekt is hozzájárul a betegek gyógyulási folyamatához, enyhítve a klinikai környezet stresszét és szorongását. Gulyás-Németh Georgina művész tervei között szerepel az Eurotransplant szervezet szimbólumaként európai madarak ábrázolása is.

Ez a kezdeményezés a transzplantációs közösség erősítését és a klinikai környezet humanizálását szolgálja, reményt adva a transzplantációra váróknak és tisztelettel adózva a szervadományozóknak.

<https://trappancs.hu/2024/02/17/koszonettel-halaval-donorfa-a-baross-utcaban/>



Plüssország tündérei

A Baross utcai Transzplantációs Nefrológiai ambulancián szervátültetett vagy szervátültetésre váró gyerekeknek plüssállatok segítenek megküzdeni a vérével fájdalmával. De ezek a játékok elfogytak, ezért a Millió Lépés csoportban „Tündér” jellegre kértünk segítséget. Várakozáson felül rengeteg játék és plüssállat gyűlt össze, melyeket különböző közösségek, szervezetek és magánszemélyek is támogattak. Az összegyűjtött plüssöket válogattuk, mostuk, és nem csak a budapesti-, hanem vidéki gyermekosztályoknak is sikerült eljuttatnunk önkéntesek, barátok, mentők és a rendőrség segítségével.

A Tündér-hadművelet megmutatta a közösségi összefogás erejét, és hogy együtt csodákra vagyunk képesek.



Büszkék vagyunk Rátok!

Mezei Gergő László, kétszeres veseátültetett sportolónk, Hajdú-Bihar Vármegye Napján hatalmas elismerésben részesült. Kitartása és sporteredményei alapján a Kovács Pál-díjat vehette át.

A 18 éves veseátültetett atlétalány, **Nagy Réka** 2023-ban is elnyerte az Év Parasportolója díjat Mosonmagyaróváron. Emellett bekerült az M4 Év Sportolója parasportolóinak top10-es listájára, és bár nem jutott be a legjobb 3 közé, ez az elismerés is óriási megtiszteltetés és öröm számára. A Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége (FODISZ) Rékát "Az Év diáksportolója" díjjal jutalmazta a Szervátültetettek Világjátékán elért sikereiért.

Önkéntes segítőinknek is gratulálunk:

Orbán Attila – 30 éve veseátültetett sportoló - a Magyar Szervátültetettek Szövetsége „25 éve a szervátültetettek sportjában” díját kapta,

Szendi János a World Transplant Games Federation (WTGF) különleges díját vehette át Ausztráliában: a Hírességek Csarnoka – „Hall of Fame” – díjat azok a szervátültetett sportolók kapják, akik életük során már 15 alkalommal vettek részt a Szervátültetettek Világjátékán.

Feszt Tímea, a Trappancs Egyesület elnöke, a "Fogyatékosok Diáksportjáért" díj bronz fokozatát vehette át a szervátültetett gyermekekért és fiatalokért végzett munkájáért a FODISZ ünnepélyes tanévnyitóján.



Köszönjük a segítséget minden segítőnknek, támogatóknak, szakembernek és sportolónak, akik hozzájárultak a 2023-as év sikereihez.

A TRAPPANCS Egyesület hivatalos adatai:

Szervezet neve:	TRAPPANCS Szervátültetett Gyermek Rehabilitációs és Sportegyesülete	
Rövid név:	Trappancs Egyesület	
Címe:	1138 Budapest, Váci út 132/b.	
Telefonszám:	+36-20-277-1996	
E-mail cím:	feszt.timea@trappancs.hu	
Web:	https://trappancs.hu/ http://www.facebook.com/TrappancsEgyesulet https://www.instagram.com/trappancs/	
Bírósági bejegyzés:	2007.február 13. Nógrád Megyei Bíróság Végzés száma: PK. 60. 124/2006/6 , Nyilvántartási szám: 12-02-0001520 Országos azonosító: 1300/60124/2006/2300000757845	
Közhasznúság:	közhasznú egyesület - 2014.09.05-től	
Bank:	Kereskedelmi és Hitelbank Zrt. 10400786-00012974-00000003	
Adószám:	18642885-1-41 Közösségi adószám (EU): HU18642885 adó 1% gyűjtésére jogosult a szervezet	
Statisztikai szám:	18642885-9312-521-01	
Képviselő neve:	Feszt Tímea Diána elnök	
	Maléth Anikó alelnök	Gulyás-Németh Georgina elnökségi tag



Feszt Tímea Diána
elnök

Budapest, 2024. május 03.